

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент БРОО «Федерация  
бодибилдинга Брянской области»

  
В.П. Буренков  
" 20 " января 2020г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
физической культуры и  
спорта Брянской области  
С.Н. Трусов  
" " 2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытого Кубка и Первенства Брянской области среди мужчин и женщин, юниоров и юношей по бодибилдингу IFBB 2020

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Открытый Кубок и Первенство Брянской области среди мужчин и женщин, юниоров и юношей по бодибилдингу IFBB 2020 (далее – спортивные соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Брянской области на 2020 год и в соответствии с приказом Управления от 23.05.2018 № 65 «О государственной аккредитации Брянской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Брянской области».

Спортивные соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, бодифитнеса, детского фитнеса, фитнес-бикини по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям фитнесом, бодибилдингом и бодифитнесом.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, проводимых в соответствии с настоящим Положением.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и представителей на спортивные соревнования.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.



Спортивные соревнования проводятся в г.Брянске 11 апреля 2020 года в ДК БМЗ, ул. Майской Стачки, 6. <http://www.nartwor.ru> (приложение1 -схема).

Начало соревнований в 13.00 часов.

**Основная регистрация** участников состоится **10 апреля 2020** года в 17:00 час в с/к IronFit&Combat по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, 62А.

Стартовый взнос для участников составляет - 1500 руб.

-Члены Федерации бодибилдинга Брянской области, уплатившие ежегодный членский взнос, и все участники не достигшие 18ти лет;- руководители региональных федераций;- члены Президиума ФББР;- судьи (в соответствии со списком, утвержденным Президентом БРОО «ФББО») от стартового взноса **освобождаются**.

Дополнительная регистрация **иностранцев** спортсменов будет проводиться в день соревнований (11.04.2020г.) в ДК БМЗ с 09:00 до 11:00 часов.

**Иностранцы** спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации. <https://fbbr.org/regions>

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

**Все участники соревнований на регистрации обязаны быть в плавках, шортах и купальниках (соревновательный костюм спортсмена) в которых будут выступать в соответствии с Правилами IFBB [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)**

**Каждому участнику соревнований будет выдан браслет, который является пропуском на место проведения соревнований.**

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией спортивных соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Брянской области.

Непосредственная организация и проведение спортивных соревнований осуществляется БРОО «Федерация бодибилдинга Брянской области», а также главной судейской коллегией(далее –ГСК),утвержденную Президиумом Федерации.

Главный судья - СМК Литвинов В.И.

Главный секретарь - СЗК Маркелов Р.М.

Председатель судейской коллегии – СЗК Шилин С.Л.

Судья-комментатор -

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены четырех возрастных групп:

ДЕТИ (до 9, до 13 и до 15 лет включительно);

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ (до 18 лет включительно);  
ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ – (до 23 лет включительно);  
ВЗРОСЛЫЕ – (старше 23 лет).

**Обязательное условие для участников из Брянского региона:**

К участию в соревнованиях будут допущены только те спортсмены достигшие 18-го возраста, тренирующиеся самостоятельно, которые вступили в ряды БРОО «ФББО», оплатив членский взнос и лица, не достигшие 18 лет, освобожденные от уплаты членского взноса.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению ГСК федерации могут допускаться граждане Зарубежных стран). Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку, допуск врача, паспорт, полис ОМС (мед.страховку), соревновательный костюм, качественную фонограмму, № личного ИНН и № страхового свидетельства пенсионного фонда (для гражд. РФ). Украшения на теле не допускаются (искл. только женские категории). В категориях «бодифитнес», «фит-модель», «веллнес-фитнес» и «фитнес-бикини» спортсменки должны иметь купальники, соответствующие Правилам IFBB.

**Фонограмма сдается судье по звуку при регистрации. Фонограмма должна быть записана на USB-носителе единственным файлом и читаема компьютером, формат MP3.**

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является Заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Судьи на инструктаже и жеребьевке судейских бригад ОБЯЗАНЫ предъявить Книжку спортивного судьи.



## **V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**



Спортивные соревнования проводятся по правилам ФББР (IFBB).

Участники выступают в следующих возрастных, ростовых и весовых категориях:

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (девочки): категории до 9 лет включ.; до и 13 лет; до и 15 лет.

Бодибилдинг (мальчики) - абсолютная категория.

БОДИБИЛДИНГ (юноши) – абсолютная категория.

БОДИБИЛДИНГ (юниоры) – абсолютная категория.

ФИТНЕС (женщины) – абсолютная категория.

(мужчины) – абсолютная категория.

БОДИФИТНЕС – абсолютная категория.

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (Mens Physique) - до и 178 см; св. 178 см; абс. категория.

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ – абсолютная категория.

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (Muscular Mens Physique) – абс. категория.  
КЛАССИК-ФИЗИК (Classic Physique ) - абсолютная категория.  
БОДИБИЛДИНГ (мужчины) - до и 80кг; 90кг; свыше 90 кг; абсолютная категория.  
ФИТНЕС-БИКИНИ НОВИЧКИ – абс. категория.(только для участниц сезона 2020г.)  
ФИТНЕС-БИКИНИ МАСТЕРА - абсолютная категория.  
ФИТНЕС-БИКИНИ - до и 162см; 169см; свыше 169см; абсолютная категория.  
ФИТ – МОДЕЛЬ ( Fit-model ) - абсолютная категория.  
ВЕЛЛНЕС-ФИТНЕС (Wellness fitness)- абсолютная категория.  
ЮНОШИ, ДЕВУШКИ, ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ могут соревноваться в старшей возрастной группе, если они заняли I – III места в категориях своих возрастных групп.  
**подав обязательно заявку в ГСК после награждения своей возрастной категории!**  
**Количество и параметры категорий может быть пересмотрено ГСК в зависимости от количества заявленных участников.**

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест, набранных в I и II раундах.

При равном количестве мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд), исключение составляет категория «детский фитнес», а именно: в случае, если несколько участников имеют одинаковую сумму баллов, то выше становится тот участник, который занял более высокое место в раунде «произвольная программа» (Правила IFBB, стр.45, ред.2011года).

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ И ЮНОШАМИ оцениваются 50%, а ЮНИОРКАМИ, ЮНИОРАМИ, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» И «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех ВЗРОСЛЫХ и в ЮНИОРСКИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и абсолютной категории, награждаются кубками, медалями, грамотами, ценными призами Федерации бодибилдинга Брянской области. При отсутствии ксерокопии ИНН и страхового (СНИЛС) свидетельства (-для граждан РФ) призы вручатся НЕ будут.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет БРОО «Федерация бодибилдинга Брянской области». Расходы по командированию спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по бодибилдингу.


Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**


Участие в спортивных соревнованиях осуществляется при наличии у спортсмена полиса обязательного медицинского страхования (ОМС) жизни и здоровья (др. персональной медицинской страховки), которые предоставляются на регистрации в комиссию по допуску участников. (Приложение 1).

## **XI. ГРИМ**

Федерацией Брянской области рекомендовано использование профессионального грима. Услуги профессионального нанесения грима – **команда гримеров Pro Taning Moscow**  @protaning\_moscow (запись в шапке профиля)  
Команда гримеров Pro Taning - официальный партнер Федерации бодибилдинга Брянской области. Другие организации, предлагающие свои услуги - не являются официальными и не оказывают помощь в организации соревнований. Запись на почту Zapis\_grim@mail.ru


## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**


Предварительные заявки -(Карточка Участника, которая присылается ответным письмом) подаются в электронном виде до 4 апреля 2020 года на почту Федерации [fbbo32@mail.ru](mailto:fbbo32@mail.ru) **ТЕМА письма** - фамилия и категория. Именные коллективные заявки, заверенные президентом региональной федерации, врачом, печатью лечебного учреждения и командирующей организацией подаются в день регистрации.

Оргкомитет соревнований: Буренков Вячеслав Петрович - Президент БРОО «ФББО»  
тел. +7(915)2248078  e-mail: fbbo32@mail.ru

Основная информация на нашем сайте:


[www.fbbo.ru](http://www.fbbo.ru)

Страницы  <https://vk.com/fbbo32> (писать в сообщения)

 @fbbo32 (писать в direct)

тел. БРОО «ФББО» офис  +7(4832)77-04-32 с 9 до 19ч

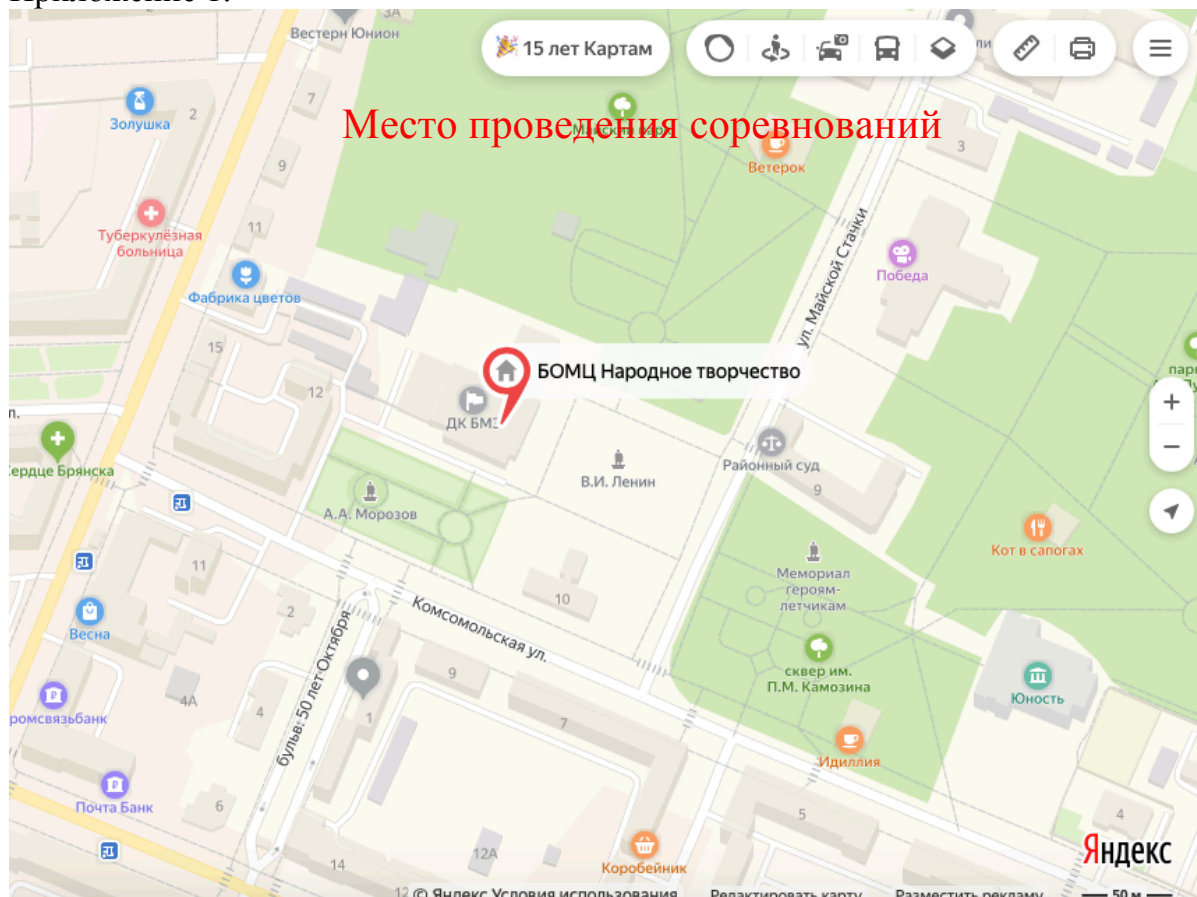
Иванин Александр Николаевич - секретарь БРОО «ФББО»

+7(910)2308899 

**Настоящее Положение является официальным вызовом на открытый  
Кубок Брянской области по бодибилдингу IFBB 2020**



## Приложение 1.



### Полис обязательного медицинского страхования (ОМС)

<https://omspolisy.ru/oformlenie>

Все граждане РФ, кроме военнослужащих и приравненных лиц имеют право получения специальной медицинской страховки. Также полис ОМС могут получить лица со статусом беженцев или иностранцы, прибывшие для постоянного или кратковременного пребывания по служебным обязанностям. Это относится и к членам их семей и регламентировано соответствующим положением «О правовом положении иностранцев в РФ».

Для того, чтобы оформить мед страховку, необходимо выбрать страховщика и заключить договор с поликлиникой. Страховка выдается на основании заявления, никакой дополнительной оплаты не требуется.

Иностранцы оформляют полис ОМС по такой же системе, как и жители РФ, но они предоставляют свой гражданский паспорт или удостоверение беженца, а также РВП.

После заполнения документов выдается временное свидетельство. Срок подготовки бумажного или пластикового полиса составляет 30 рабочих дней. Временный документ предоставляет право на получение таких же медицинских услуг, как и по полису.

Любой человек, достигший 18-летнего возраста, имеет право на свободный выбор и замену страховой организации.

Если человек зарегистрирован по месту жительства в одном регионе, а проживает в другом или вообще не имеет регистрации, он может получить полис ОМС. Согласно настоящим правилам, в заявлении на получение полиса требуется указание фактического места проживания.

Отдельно стоит обратиться к людям, привыкшим получать медицинские услуги по ДМС либо подобным платным схемам. Не стоит уклоняться от получения полиса ОМС, ведь в любой момент может случиться необходимость в вызове службы скорой помощи (себе, ребенку, другому члену семьи), а финансирование «03» осуществляется в рамках ОМС. Естественно, если стоит угроза жизни, вам обязаны оказать срочную медицинскую помощь без полиса и даже без паспорта. Но, если вы не зарегистрированы в соответствующей базе ОМС, сотрудники Скорой столкнутся с проблемой получения оплаты из фонда. Сегодня оформить полис можно за 10-15 минут, и даже заполнить бланк дома, скачав его на сайте ФОМС. Смена места проживания не требует замены страхового полиса, ведь действие распространяется по всей территории РФ.

<http://ffoms.ru/for-citizens/faq/kak-bystro-poluchit-polis-oms/>