**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 7-го открытого лично-командного турнира**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF) и в соответствие с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год.

***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

***Сроки и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся в **г. Могилеве**

Место проведения**: Дворец культуры области, пр-т Пушкинский,7**

Дата проведения: **4 апреля 2020 года**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Оргкомитет, утвержденный ОО «БФБФ». Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

**Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судей**.

**УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!**

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты **kutsepalovn@bk.ru** не позднее **23 марта**  **2020 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии.

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2020**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город |  |
| Адрес регистрации  (прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные  (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон |  |
| Дополнительная  информация |  |

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией.

Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией.

**Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб. В номинациях пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини, допускается участие в нескольких категориях. Участие в каждой категории оплачивается отдельно.**

Представители команд представляют в мандатную комиссию командную заявку.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И. | Дата рождения | Разряд,  звание | Номинация,  категория |
|  |  |  |  |  |

**Судьи**

* судейскую книжку
* единую форму, соответствующую правилам IFBB

**Спортсмены**

* документ удостоверяющий личность (паспорт или документ, его заменяющий)
* фонограмму

**ВНИМАНИЕ!**

**ЗАПРЕЩЕНО** использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. **Разрешенный грим: «Pro Tan», «Jun Tan»**. Спортсменам будет предоставлена возможность пользоваться услугами гримеров.

**Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:**

**ДЕТСКИЙ ФИТНЕС**

Девочки – 7-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет

**БОДИБИЛДИНГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 75кг, 80кг, 90кг, св.90кг, абсолютная

**КЛАССИК ФИЗИК – провес 3 кг.**

Мужчины - абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 175см, св.175см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ**

Дебют\* – абсолютная

Мужчины – 178см, св.178см, абсолютная

**MUSCULAR**

Мужчины - абсолютная

**БОДИФИТНЕС**

Женщины – 163см, св.163см, абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Дебют\* - абсолютная

Юниорки (1997г.р. и моложе) - абсолютная

Женщины – 160см, 166см, 169см, св.169см, абсолютная

Мастера (старше 35 лет) - абсолютная

**FIT-MODEL** – абсолютная

**WELLNESS FITNESS**

Женщины – 163см, св.163см, абсолютная

**\*-** в номинациях «пляжный бодибилдинг (дебют)» и «фитнес-бикини (дебют)» участвуют спортсмены, для которых сезон 2020 является дебютным.

**Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:**

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 12 (двенадцати) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 12 (двенадцати) спортсменов – 4 «Зеленых карты»**

***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* суточные
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

**Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

Победители и призёры в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

**Регламент соревнований будет опубликована после окончания приёма заявок.**

**Председатель оргкомитета:**

Куцепалов Николай Николаевич +375 29 195 78 39, kutsepalovn@bk.ru

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**