**Московская областная физкультурно-спортивная**

**общественная организация**

«ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА»

141103, Московская область, город Щелково, ул. Бахчиванджи, д.8, кв.92.

 Тел/факс. (495) 347-33-51, 8-905-564-1809.

Email: kamen.ifbb@mail.ru

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент МОФСОО

«Федерация бодибилдинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Каменский

**Положение**
**о проведении открытого Чемпионата по бодибилдингу, бодифитнесу, фитнес- бикини и пляжному бодибилдингу на призы Главы города Дубны.**

**Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;

- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;

использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;

- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Чемпионат России;

- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 14 сентября 2019г. в ДК «Октябрь» по адресу: Россия, Московская область, г. Дубна, площадь Космонавтов, 1.

Взвешивание и регистрация с 10.00 часов до 12.00 часов, начало соревнований в 12.30 часов.

Предварительные заявки принимаются до 12 сентября 2019г. на **bodybuilding-dubna@mail.ru** (заполненная карточка участника).

**Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

• Главный судья соревнований – Степанов Игорь Анатольевич

(тел. 8(925) 118-17-19, WhatsApp, Viber);

• Главный секретарь соревнований – Лазарева Наталья Алексеевна.

**Судейство:**

•Соревнования проводятся по правилам IFBB;

• Cудьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);

• Cудьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

**Участники соревнований:**

Регламент соревнований

- Юниоры (23 года) – абсолютная категория;

- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория;

- Бодибилдинг ветераны - мужчины – абсолютная категория;

- Бодибилдинг - мужчины – категория до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория;

- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория;

- Фитнес-бикини - кат. до 162 см; кат. до 169 см, кат. + 169 см, абсолютная категория;

- Mens Physique (пляжный бб) – категория до 174 см, + 174 см, абсолютная категория;

- Fit model – абсолютная категория;

- Classic Physique - абсолютная категория;

- Wellness - абсолютная категория.

\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

**Регистрация.**

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности;

- справку от врача о допуске к соревнованиям;

- классификационную книжку спортсмена;

- музыку для произвольных программ на флеш-носителе в формате MP3 (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежание проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!

**Антидопинговые мероприятия.**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**Награждение спортсменов:**

Победитель и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту г. Дубны. Призовой фонд **открытого Чемпионата по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини на призы Главы города Дубны – 150 000 руб.**

Заявки:

Предварительные заявки принимаются до 12 сентября 2019г. на

**bodybuilding-dubna@mail.ru** (заполненная карточка участника).

Благотворительный взнос на соревнования 1000 рублей.

**Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.