|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга  Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. Вишневский  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 |  | |  |  |
|  | | |
|  |  |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ соревнований  по пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини  “Men’s Physique&Bikini Star’s”  7 сентября 2019 года, Санкт-Петербург | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: Санкт-Петербург, пр.Народного ополчения, 24, Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава».

**Регистрация участников -** с 8.00 до 11.00. **Начало соревнований** в 12.00.

Предварительная регистрация участников по тел.+7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org), [abramova\_ninochka@mail.ru](mailto:n.abramova@alexfitness.ru). Спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР:

http://fbbr.org/wp-content/uploads/2018/11/Календарь-осн-соревнований-2019-11.docx.

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

**4. КАТЕГОРИИ**

**Фитнес бикини.**

### Соревнования проводятся в категориях: до 160см, до 162см, до 164см, до 169см, свыше 169см и в абсолютном первенстве.

**Фит-модель.**

**Соревнования проводятся в категориях: до 168см, свыше 168см и в абсолютном первенстве.**

**Велнес.**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг).**

**Соревнования проводятся в ростовых категориях: до 174см, до 178см, до 182см, свыше 182см и в абсолютном первенстве.**

**Muscular Men’s Physique (атлетический бодибилдинг).**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места и абсолютные победители награждаются медалями, кубками и подарками.

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования проводит Оргкомитет при поддержке ФББ СПб.**

Главный судья соревнований – судья 1кат Высоков Алексей.

Судья-ведущий - судья МК Абрамова Нина, [abramova\_ninochka@mail.ru](mailto:n.abramova@alexfitness.ru)

Информация о турнире:

<https://www.instagram.com/mens_physique_bikini_stars/>

<http://mensphysiquebikinistars.ru/>

Во время регистрации участников будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар».

Электронная запись на грим на сайте http://www.sportzagar.ru.

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.