**Открытый** **Чемпионат Брянской ОБЛАСТИ 2019: ( начало в 11:30) 12 Октября**

**РЕГЛАМЕНТ соревнований ,г.Брянск ,ДДЮТ им. Ю.А.Гагарина**

* ***Первенство Брянской области***
* ***11:30*** ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 9лет -1 раунд(произвольная программа 90сек)
* ***11:40***  ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 13лет -1 раунд (произвольная программа 90 сек)
* ***11:50*** ДЕТСКИЙ ФИТНЕС 16лет -1 раунд (произвольная программа 90сек)
* ***12:00*** Детский Фитнес 9лет-2 раунд(телосложение,сравнения, 4 поворота)
* ***12:05*** Детский Фитнес13лет-2 раунд(телосложение)
* ***12:10*** Детский Фитнес16 лет-2 раунд(телосложение)
* ***12:15*** ЮНОШИ бодибилдинг-**абс**.категория 1 раунд (сравнения,7 обязательных поз)
* ***12:20*** ЮНИОРЫ бодибилдинг-**абс.**категория 1 и 2раунд(сравнения,произв.программа)
* ***12:30*** Детский Фитнес 9лет. -Награждение(согласно церемонии награждения IFBB)
* ***12:35*** Детский Фитнес 13лет -Награждение
* ***12:38*** Детский Фитнес 16 лет. -Награждение
* ***12:40*** ЮНОШИ бодибилдинг-абс.категория. -Награждение
* ***12:45*** ЮНИОРЫ бодибилдинг-абс.категория -Награждение
* ***Чемпионат Брянской области***
* ***12:50*** КЛАССИЧЕСКИЙ бодибилдинг-**абсолютная** категория 1 и 2 раунд(сравнения 7 обяз.поз;минута своб.позирования;произвольная программа 6ки финалистов -60сек.)
* ***13:15*** БОДИФИТНЕС – **абсолютная** категория (открыт.цветной купальник,дефиле-проход по сцене-от исх.точки прямо до линии света,направо 5шагов,налево 10шагов,обратно на исходную точку.4позиции на выбор спортсменки;сравнения в 4 поворотах)
* ***13:35*** КЛАССИЧЕСКИЙ бодибилдинг-**абс**.категория Награждение (6 спортсменов)
* ***13:40*** БОДИФИТНЕС – **абс**. категория – Награждение (6 спортсменок)
* ***13:45*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ-до 178см(Презентация 15сек,сравн. в 4 поворотах)
* ***13:55*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ-св.178см(Презентация 15сек,сравн. в 4 поворотах)
* ***14:00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ***
* ***14:10*** ФИТНЕС-бикини НОВИЧКИ -**абс**.категория(дефиле[i-wolking] 15сек.4 позиции на выбор;сравн. в 4 поворотах;сравнение **6ки финалисток** -фронт. позиция,2 поворота,спиной к судьям,проходка 3 шага,спиной к судьям,2 поворота,3 шага вперед,фронт.позиция)
* ***14:25*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ- до178см -Награждение(6 участников)
* ***14:30*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ-свыше178см. -Награждение(6 учасников)
* ***14:35*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ –**абсолютная** категория (сравнение в 4 поворотах)
* ***14:40*** ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ –**абс**. категория -**Награждение**
* ***14:45*** ФИТНЕС-бикини НОВИЧКИ -абс.категория. -Награждение (6 участниц)
* ***14:50***  ВЕЛНЕС-фитнес до166 см (дефиле [i-wolking]15сек.4 позиции на выбор;сравнения в 4 поворотах;сравнение **6ки финалисток** -фронт. позиция,2 поворота,спиной к судьям,проходка 3 шага,спиной к судьям,2 поворота,3 шага вперед,фронт.позиция)-***\****
* ***15:00*** ВЕЛНЕС-фитнес свыше 166см -\*тоже самое
* ***15:55* А**ТЛЕТИЧЕСКИЙ бодибилдинг(Muscular mens physique)-**абсолютная** категория(презентация 15 сек.,сравнения в 4 поворотах)
* ***16:00*** ВЕЛНЕС-фитнес до 166см -Награждение (6 участниц)
* ***16:05*** ВЕЛНЕС-фитнес свыше166см -Награждение (6 участниц)

***16:10*** ВЕЛНЕС-фитнес **абсолютная** категория (\*сравнение в 4 поворотах)

***16:15*** ВЕЛНЕС-фитнес **абс.**категория -**Награждение**

***16:20*** АТЛЕТИЧЕСКИЙ бодибилдинг -**абс**.категория -Награждение (6 участников)

***16:25*** КЛАССИК ФИЗИК- **абсолютная** категория 1 и 2 раунд(сравнения- 4поворота,4 обяз.позы +поза-вакуум+пресс-бедро и 1 классическая поза по выбору атлета,минута св.позирования; произвольная программа 60 сек)

***16:30*** ФИТНЕС-бикини МАСТЕРА **абсолютная** категория (дефиле 15 сек.4 позиции на выбор; сравнения в 4 поворотах;сравнение **6ки финалисток** -фронт. позиция,2 поворота,спиной к судьям,проходка 3 шага,спиной к судьям,2 поворота,3 шага вперед,фронт.позиция)

***16:35*** КЛАССИК ФИЗИК- **абсолютная** категория. -Награждение(6 участников)

***16:40*** ФИТНЕС-бикини МАСТЕРА **абс.** категория -Награждение (6 участниц)

***17:00*** ФИТ-МОДЕЛЬ **абсолютная** категория 1 раунд (дефиле 15сек;сравнения в 4 поворотах,сплошной цветной купальник)

***17:10*** БОДИБИЛДИНГ-мужчины до 80кг 1 и 2 раунд (сравнения в 7 обяз.позах;минута свободного позирования;произвольная программа 6ки финалистов -60 сек.)

* ***17:25*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины до 90 кг 1 и 2 раунд (сравнения в 7 обяз.позах;минута свободного позирования;произвольная программа 6ки финалистов -60 сек.)
* ***17:40*** ФИТ-МОДЕЛЬ **абсолютная** категория 2 раунд (дефиле [i-wolking] 15 сек.,4 позиции на выбор участницы.(образ,платье),сравнения в 4 поворотах;сравнение **6ки финалисток -**фронт. позиция,2 поворота,спиной к судьям,проходка 3 шага,спиной к судьям,2 поворота,3 шага вперед,фронт.позиция)
* ***17:50*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины 100 кг 1 и 2 раунд (сравнения в 7 обяз.позах;минута свободного позирования;произвольная программа 6ки финалистов -60 сек.)
* ***18:05*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины свыше 100 кг 1 и 2 раунд (сравнения в 7 обяз.позах;минута свободного позирования;произвольная программа 6ки финалистов -60 сек.)
* ***18:20*** ФИТ-МОДЕЛЬ **абс.** категория Награждение (6 участниц)
* ***18:25*** БОДИБИЛДИНГ- мужчины 80кг Награждение (6 спортсменов)
* ***18:30*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины 90 кг Награждение (6 спорсменов)
* ***18:35*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины 100 кг Награждение (6 спорсменов)
* ***18:40*** БОДИБИЛДИНГ – мужчины свыше 100 кг. Награждение (6 спорсменов)
* ***18:45*** БОДИБИЛДИНГ-мужчины **абсолютная** категория(сравнения в 7 обязат.позах)
* ***18:50*** БОДИБИЛДИНГ-мужчины **абс.** категория **Награждение** (вызов 1 спортсмена)
* ***18:55*** ФИТНЕС-БИКИНИ- 160 см (предварительный отбор 15 участниц)
* ***19:05*** ФИТНЕС\_БИКИНИ –164 см (предварительный отбор 15 участниц)
* ***19:15*** ФИТНЕС\_БИКИНИ –169 см (предварительный отбор 15 участниц)
* ***19:25*** ФИТНЕС\_БИКИНИ –свыше 169 см (предварительный отбор 15 участниц)
* ***19:35*** ФИТНЕС-БИКИНИ- 160 см -**полуфинал(15ка) и финал(6ка участниц)**(дефиле [i-wolking]15сек.4 позиции на выбор;сравнения в 4 поворотах;определение 6ки финалистов,сравнение **6ки финалисток** -фронт. позиция,2 поворота,спиной к судьям,проходка 3 шага,спиной к судьям,2 поворота,3 шага вперед,фронт.позиция)-\*
* ***19:45*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – 164 см \*тоже самое
* ***19:55*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – 169 см \*тоже самое
* ***20:05*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – свыше 169 см \*тоже самое
* ***20:15*** ФИТНЕС-БИКИНИ- 160 см Награждение(6 участниц)
* ***20:20*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – 164 см Награждение(6 участниц)
* ***20:25*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – 169 см Награждение(6 участниц)
* ***20:35*** ФИТНЕС\_БИКИНИ – свыше 169 см Награждение(6 участниц)
* ***20:40*** ФИТНЕС-БИКИНИ **абсолютная** категория(\*сравнения в 4 поворотах)
* ***20:50*** ФИТНЕС-БИКИНИ **абс.** категория (вызов 1 участницы) **Награждение**
* ***20:55 Награждение Команд***
* ***21:00*** Коллективное фотографирование