



«УТВЕРЖДАЮ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации бодибилдинга
Владимирской области

_____ А.В. РОДИОНОВ

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

«_____» _____ 2019 Г.

«_____» _____ 2019 Г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО БОДИБИЛДИНГУ, ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕС-БИКИНИ
“ГРАН-ПРИ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО”
22 Сентября 2019 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:
Владимирская область, г. Суздаль, ул. Ленина, дом 138, арт-отель "Николаевский посад"

Регистрация участников - с 9.00 до 12.00. **Начало соревнований** - 14.00. Участникам соревнований необходимо пройти предварительную регистрацию, которая производится на сайте www.geonlab.ru (необходимо перейти по ссылке: www.geonlab.ru/goldenring/)

3. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.
Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Фитнес бикини:

Соревнования проводятся в категориях: до 163 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве, а также в категории «мастера». Количество категорий может быть увеличено, в случае большого количества участниц.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Men's Physique (пляжный бодибилдинг):

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Бодибилдинг:

Соревнования проводятся двух категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве. Количество категорий может быть изменено, в зависимости от количества участников.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Классик физик:

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Бодифитнес:

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Вэлнес (Wellness):

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

Фитнес Модель (Fit-Model):

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей).

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями и кубками**.

Победители в абсолютных категориях награждаются **медалями и денежными призами**.

Денежные призы распределяются согласно следующей таблице:

Место	Номинация						
	Фитнес бикини абс.	Men's Physique абс.	Бодибилдинг абс.	Бодифитнес абс.	Классик физик абс.	Фитнес модель абс.	Вэлнес (Wellness) абс.
1	25 000	20 000	25 000	15 000	15 000	10 000	10 000
2	15 000		10 000				
3	10 000						
4	5 000						

6. ОРГАНИЗАЦИЯ.

Соревнования организуют ФБВО совместно с ООО «ГЕОН».

Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,
dudushkinff-GP@yandex.ru

Главный секретарь – Родионов Алексей Викторович.

Предварительная регистрация участников производится на сайте: www.geonlab.ru
(необходимо перейти по ссылке: www.geonlab.ru/goldenring/)

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

7. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ

7.1. Размещение спортсменов на территории арт-отеля "Николаевский посад" осуществляется на платной основе.

7.1.1. Проживание в номерах категории стандарт - 1 500 рублей с участника. Расселение по 3-4 человека в номере.

7.1.2. Проживание в номерах категории эконом (хостел) - 700 рублей с человека. В номерах от 6 до 12 мест (возможно подселение посторонних).

7.1.3. В случае отсутствия предварительного бронирования, Организаторы не гарантируют наличие свободных номеров в период проведения соревнований.

7.2. Участники турнира могут получить 3-х разовое питание (**ВНИМАНИЕ: специальное меню для спортсменов**) на территории отеля по специальной цене. Стоимость такого питания для участников турнира – 1200 руб./день с человека.

7.3. Для бронирования номеров и заказа питания необходимо:

- обратиться в Администрацию арт-отеля "Николаевский посад" по одному из следующих телефонов: **8 (49231) 2-52-52** или **8 (499) 450-75-45**. Или на электронную почту sport@nposad.ru. Необходимо сообщить, что вы «участник турнира», Фамилию, Имя, Отчество, дату заезда, дату выезда, а также вариант с питанием или без.