|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**5-м Открытом лично-командном турнире**

 **КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА**

 **13 апреля 2019г.**

**г.Могилев**

 Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF) и в соответствие с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год.

***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

***Сроки и место проведения соревнований***

 Соревнования проводятся в **г. Могилеве**

 Место проведения**: Дворец культуры области, пр-т Пушкинский,7**

 Дата проведения: **13 апреля 2019 года**

 Организатором соревнований является Белорусская Федерация бодибилдинга и фитнеса (далее – Оргкомитет). Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной Исполкомом ОО «БФБФ».

 Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется Оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утверждённых Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

 ***УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!***

 Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты **kutsepalovn@bk.ru** не позднее **2 апреля** **2019 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии.

 **КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2019**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город  |  |
| Адрес регистрации(прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон |  |
| Дополнительная Информация |  |

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию именную техническую заявку.

 Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб.

**Судьи**

* судейскую книжку
* единую форму, соответствующую правилам IFBB

**Спортсмены**

* паспорт
* категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму.

 **Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:**

**БОДИБИЛДИНГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 75кг, 85кг, 95кг, св.95кг, абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 175см, св.175см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ**

Мужчины – 176см, 182см, св.182см, абсолютная

**MUSCULAR MENS PHYSIQUE** – абсолютная.

**БОДИФИТНЕС**

Женщины – 163см, св.163см, абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Женщины – 160см, 166см, 172см, св.172см, абсолютная

**FIT-MODEL** (женщины) – абсолютная

**WELLNESS FITNESS** - абсолютная

 **Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:**

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 12 (двенадцати) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 12 (двенадцати) спортсменов – 4 «Зеленых карты»**

 ***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* суточные
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

***Награждение***

 Победители и призеры награждаются медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

 Тренера победителей награждаются медалью.

 Победители и призёры в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

***Программа соревнований***

|  |  |
| --- | --- |
| **13 апреля (суббота)** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**9:00-9:10 – бодибилдинг, 75кг9:10-9:20 – бодибилдинг, 85кг9:20-9:30 – бодибилдинг, 95кг9:30-9:40 – бодибилдинг, св.95кг9:40-9:50 - классический бодибилдинг, 175см9:50-10:00 - классический бодибилдинг, св.175см10:00-10:10 – пляжный бодибилдинг, 176см10:10-10:20 – пляжный бодибилдинг, 182см10:20-10:30 – пляжный бодибилдинг, св.182см10:30-10:40 - muscular mens physique10:40-10:50 – фитнес-бикини, 160см10:50-11:00 – фитнес-бикини, 166см11:00-11:10 – фитнес-бикини, 172см11:10-11:20 – фитнес-бикини, св.172см11:20-11:30 - wellness fitness 11:30-11:40 – fit-model11:40-11:50 - бодифитнес, 163см11.50-12.00 - бодифитнес, св.163см |
|  | **12:00 - судейская комиссия** |
| **13 апреля****(суббота)****начало 14:00** | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**1.бодибилдинг, 75кг, 1 и 2 раунд2.фитнес-бикини, 160см3.пляжный бодибилдинг, 176см4.бодибилдинг, 85кг, 1 и 2 раунд5.фитнес-бикини, 166см6.пляжный бодибилдинг, 182см7.бодибилдинг, 95кг, 1 и 2 раунд8.фитнес-бикини, 172см9.пляжный бодибилдинг, св.182см10.бодибилдинг, св.95кг, 1 и 2 раунд11.фитнес-бикини, св.172см12.награждение, пляжный бодибилдинг, 176см13.награждение, пляжный бодибилдинг, 182см14.награждение, пляжный бодибилдинг, св.182см15.награждение, фитнес-бикини, 160см16.награждение, фитнес-бикини, 166см17.награждение, фитнес-бикини, 172см18.награждение, фитнес-бикини, св.172см19.награждение, бодибилдинг, 75кг 20.награждение, бодибилдинг, 85кг21.награждение, бодибилдинг, 95кг22.награждение, св.95кг23.пляжный бодибилдинг, абсолютная24.фитнес-бикини, абсолютная25.бодибилдинг, абсолютная26.награждение, пляжный бодибилдинг, абсолютная27.награждение, фитнес-бикини, абсолютная28.награждение, бодибилдинг, абсолютная**ПЕРЕРЫВ - 1 ЧАС** |
| **2 часть**  | 1.fit-model, 1 раунд(купальник) 2.классический бодибилдинг, 175см, 1 и 2 раунд3.бодифитнес, 163см 4.классический бодибилдинг, св.175см, 1 и 2 раунд5.бодифитнес, св.163см6.fit-model, 2 раунд(платье) 7.muscular mens physique8.wellness fitness 9.награждение, fit-model10.награждение, классический бодибилдинг, 175см11.награждение, классический бодибилдинг, св.175см12.награждение, бодифитнес, 163см13.награждение, бодифитнес, св.163см14.награждение, muscular mens physique15.награждение, wellness fitness 16.классический бодибилдинг, абсолютная17.бодифитнес, абсолютная18.награждение, классический бодибилдинг, абсолютная19.награждение, бодифитнес, абсолютная |

**Председатель оргкомитета:**

Куцепалов Николай Николаевич +375 29 195 78 39, kutsepalovn@bk.ru

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**