|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**5-м Открытом лично-командном турнире**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА**

**13 апреля 2019г.**

**г.Могилев**

Соревнования проводятся с учетом календарного плана спортивных мероприятий Международной федерации бодибилдинга (IFBB), Европейской федерации бодибилдинга и фитнесса (EBFF) и в соответствие с Республиканским календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год.

***Цели и задачи соревнований***

Дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в республике и решение следующих задач:

* усиления пропаганды здорового образа жизни; увеличения массовости в работе тренажерных клубов и привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
* выявления сильнейших спортсменов, повышения их спортивного мастерства, формирование сборных команд для успешной подготовки и выступлений в международных соревнованиях.

***Сроки и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся в **г. Могилеве**

Место проведения**: Дворец культуры области, пр-т Пушкинский,7**

Дата проведения: **13 апреля 2019 года**

Организатором соревнований является Белорусская Федерация бодибилдинга и фитнеса (далее – Оргкомитет). Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной Исполкомом ОО «БФБФ».

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

Техническая подготовка места соревнований осуществляется Оргкомитетом в сотрудничестве с руководством места проведения соревнований. Представители команд обеспечивают явки участников на регистрацию, церемонии открытия и закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов на местах проведения соревнований, проживания, выход участников на старт.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утверждённых Международной федерацией бодибилдинга (IFBB).

***УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ!***

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки и отправка на адрес электронной почты **kutsepalovn@bk.ru** не позднее **2 апреля** **2019 г.** (более ранняя отправка заявки приветствуется, это поможет оптимизировать процесс!!!). Лицам, не приславшим предварительные заявки, будет **отказано** в участии.

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА**

**КУБОК ЖЕЛЕЗНОГО ЛЬВА - 2019**

СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Номинация |  |
| Категория |  |
| Ф.И.О. |  |
| Год рождения |  |
| Город |  |
| Адрес регистрации  (прописка по паспорту) |  |
| Паспортные данные  (серия и №) |  |
| Клуб |  |
| Тренер |  |
| Спортивное звание |  |
| Лучшие результаты |  |
| Контактный телефон |  |
| Дополнительная  Информация |  |

Участники должны иметь соответствующий соревнованиям уровень подготовленности, который определяется судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям возлагается на мандатную комиссию, назначаемую главной судейской коллегией. Представители команд представляют в мандатную комиссию именную техническую заявку.

Участники во время регистрации оплачивают стартовый взнос в размере 40 бел. руб.

**Судьи**

* судейскую книжку
* единую форму, соответствующую правилам IFBB

**Спортсмены**

* паспорт
* категории бодибилдинг, классический бодибилдинг, должны предоставить качественную фонограмму.

**Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:**

**БОДИБИЛДИНГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 75кг, 85кг, 95кг, св.95кг, абсолютная

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИГ – провес 3 кг.**

Мужчины – 175см, св.175см, абсолютная

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ**

Мужчины – 176см, 182см, св.182см, абсолютная

**MUSCULAR MENS PHYSIQUE** – абсолютная.

**БОДИФИТНЕС**

Женщины – 163см, св.163см, абсолютная

**ФИТНЕС-БИКИНИ**

Женщины – 160см, 166см, 172см, св.172см, абсолютная

**FIT-MODEL** (женщины) – абсолютная

**WELLNESS FITNESS** - абсолютная

**Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:**

* **до 3 (трех) спортсменов включительно – 1 «Зеленая карта»**
* **до 6 (шести) спортсменов включительно – 2 «Зеленые карты»**
* **до 12 (двенадцати) спортсменов включительно – 3 «Зеленых карты»**
* **более 12 (двенадцати) спортсменов – 4 «Зеленых карты»**

***Условия приема***

**Командирующие организации несут следующие расходы:**

* проезд (оплата проезда) к месту проведения соревнований и обратно
* оплата проживания, питания в дни проведения соревнований
* суточные
* сохранение заработной платы в дни проведения соревнований

**Оргкомитет, совместно с партнерами, несет следующие расходы:**

* подготовка места проведения соревнований
* расходы по подготовке и организации соревнований
* награждение победителей памятными призами
* компьютерное обеспечение
* канцелярские, типографические расходы

***Награждение***

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и подарками от партнёров турнира.

Тренера победителей награждаются медалью.

Победители и призёры в командном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

***Программа соревнований***

|  |  |
| --- | --- |
| **13 апреля (суббота)** | **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**  9:00-9:10 – бодибилдинг, 75кг  9:10-9:20 – бодибилдинг, 85кг  9:20-9:30 – бодибилдинг, 95кг  9:30-9:40 – бодибилдинг, св.95кг  9:40-9:50 - классический бодибилдинг, 175см  9:50-10:00 - классический бодибилдинг, св.175см  10:00-10:10 – пляжный бодибилдинг, 176см  10:10-10:20 – пляжный бодибилдинг, 182см  10:20-10:30 – пляжный бодибилдинг, св.182см  10:30-10:40 - muscular mens physique  10:40-10:50 – фитнес-бикини, 160см  10:50-11:00 – фитнес-бикини, 166см  11:00-11:10 – фитнес-бикини, 172см  11:10-11:20 – фитнес-бикини, св.172см  11:20-11:30 - wellness fitness  11:30-11:40 – fit-model  11:40-11:50 - бодифитнес, 163см  11.50-12.00 - бодифитнес, св.163см |
|  | **12:00 - судейская комиссия** |
| **13 апреля**  **(суббота)**  **начало 14:00** | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**  1.бодибилдинг, 75кг, 1 и 2 раунд  2.фитнес-бикини, 160см  3.пляжный бодибилдинг, 176см  4.бодибилдинг, 85кг, 1 и 2 раунд  5.фитнес-бикини, 166см  6.пляжный бодибилдинг, 182см  7.бодибилдинг, 95кг, 1 и 2 раунд  8.фитнес-бикини, 172см  9.пляжный бодибилдинг, св.182см  10.бодибилдинг, св.95кг, 1 и 2 раунд  11.фитнес-бикини, св.172см  12.награждение, пляжный бодибилдинг, 176см  13.награждение, пляжный бодибилдинг, 182см  14.награждение, пляжный бодибилдинг, св.182см  15.награждение, фитнес-бикини, 160см  16.награждение, фитнес-бикини, 166см  17.награждение, фитнес-бикини, 172см  18.награждение, фитнес-бикини, св.172см  19.награждение, бодибилдинг, 75кг  20.награждение, бодибилдинг, 85кг  21.награждение, бодибилдинг, 95кг  22.награждение, св.95кг  23.пляжный бодибилдинг, абсолютная  24.фитнес-бикини, абсолютная  25.бодибилдинг, абсолютная  26.награждение, пляжный бодибилдинг, абсолютная  27.награждение, фитнес-бикини, абсолютная  28.награждение, бодибилдинг, абсолютная  **ПЕРЕРЫВ - 1 ЧАС** |
| **2 часть** | 1.fit-model, 1 раунд(купальник)  2.классический бодибилдинг, 175см, 1 и 2 раунд  3.бодифитнес, 163см  4.классический бодибилдинг, св.175см, 1 и 2 раунд  5.бодифитнес, св.163см  6.fit-model, 2 раунд(платье)  7.muscular mens physique  8.wellness fitness  9.награждение, fit-model  10.награждение, классический бодибилдинг, 175см  11.награждение, классический бодибилдинг, св.175см  12.награждение, бодифитнес, 163см  13.награждение, бодифитнес, св.163см  14.награждение, muscular mens physique  15.награждение, wellness fitness  16.классический бодибилдинг, абсолютная  17.бодифитнес, абсолютная  18.награждение, классический бодибилдинг, абсолютная  19.награждение, бодифитнес, абсолютная |

**Председатель оргкомитета:**

Куцепалов Николай Николаевич +375 29 195 78 39, kutsepalovn@bk.ru

**Оргкомитет оставляет за собой право на внесение изменений в ПРОГРАММУ СОРЕВНОВАНИЙ!**

**Данное Положение является приглашением на соревнования.**