|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| https://pp.vk.me/c636131/v636131028/3941d/kwKzP4v7sZw.jpg |  | | |  |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга  Московской области (ФБМО)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Каменский  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**    Председатель оргкомитета      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Дудушкин  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ соревнований  по фитнесу, пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини  “grand-prix Dudushkin fitnessfamily”  16 марта 2019 года | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Московская область, Дмитровский р-он, г. Дмитров, ул. Профессиональная, д. 25, СК «Парк Экстрим».

**Регистрация участников -** с 9.00 до 12.00. **Начало соревнований** - 14.00. Участникам соревнований необходимо прислать заявки на участие по электронной почте на адрес электронной почты: dudushkinff-GP@yandex.ru

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

**4. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ**

**Фитнес-бикини:**

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 163 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве. Количество категорий может быть увеличено, в случае большого количества участниц.

Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Женский фитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся двух весовых категориях: до 90 кг, свыше 90 кг в и абсолютном первенстве. Количество категорий может быть увеличено в случае большого количества участников.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Классик физик:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**Вэлнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

### Соревнования проводятся по правилам соревнований ФББР/IFBB.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями и денежными призами.**

**Победители** в абсолютных первенствах награждаются **кубками и денежными призами.**

**Денежные призы распределяются согласно следующей таблице:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **Номинация** | | | | | | |
| **Фитнес- бикини** | **Men’s Physique** | **Женский фитнес** | **Бодибил-динг** | **Классик физик** | **Бодифит-нес** | **Вэлнес (Wellness)** |
| **Абс.** | 30 000 | 20 000 | - | 50 000 | 15 000 | 15 000 | 10 000 |
| **1** | 10 000 | 10 000 | 40 000 | 15 000 |  |  |  |
| **2** | 5 000 | 5 000 | 20 000 | 10 000 |  |  |  |
| **3** | 3 000 | 3 000 | 10 000 | 5 000 |  |  |  |

**6.** **ОРГАНИЗАТОРЫ**

**Соревнования организуют ФБМО совместно с ООО «ГЕОН».**

Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,

dudushkinff-GP@yandex.ru

Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.

Предварительная регистрация участников производится на сайте: [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (необходимо перейти по ссылке: [www.geonlab.ru/dffreg/](http://www.geonlab.ru/dffreg/))

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.