

«Утверждаю»
Президент Федерации Бодибилдинга Москвы

«__» _____ 2018 года О.В.Макшанцев



П О Л О Ж Е Н И Е

об Открытом чемпионате г. Москвы по Бодибилдингу, Москва, 6-7 октября 2018 года.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Москвы на чемпионат России.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 6-7 октября, Российская Федерация, Москва, Проспект Мира 150, КЗ Космос. Проезд до станции метро «ВДНХ».

3. Организация и руководство соревнованиями

Департамент физической культуры и спорта города Москвы, Федерация Бодибилдинга Москвы. Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга г. Москвы и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Макшанцев О.В.

Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

4. Участники соревнований и допуск

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Соревнования по бодибилдингу проводятся: среди ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и МАСТЕРОВ в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ - в категориях 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве. Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди

МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнесу проводятся: среди МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (в абсолютных категориях). Соревнования по бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории. Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях ЮНИОРЫ, МАСТЕРА, 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!!!

ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп. Категории могут быть изменены в зависимости от регламента ИФББ или списку категорий и номинаций на Чемпионате России 2018 года.

Допуск

К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:

- для жителей московского региона - обязательное вступление в ряды ФБМ (подробнее на сайте <http://fbfm.moscow>)
- для участников из других регионов - заявка на участие от региональной организации

ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ:

- FIT-model женщины, абсолютная категория
- Wellness Fitness, абсолютная категория

5. Регламент

5.1 Заявки

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА ЧЕМПИОНАТЕ МОСКВЫ:

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки и отправка заявки на сайте www.fbfm.moscow/registration/ Предварительная регистрация будет открыта с 1.09.18 до 3.10.18!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик president@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

5.2 Регистрация

Каждому участнику иметь при себе:

- Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
- Зачетную книжку
- Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от ФБМ)
- Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)
- Музыка для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

Регистрация участников и предварительное судейство: 5 октября 2018 года.

Место проведения: Гостиничный комплекс Космос, конференц зал Галактика 4,5.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!!
ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ
ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ, НЕСООТВЕТСТВУЮЩИХ
РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА!!!**

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

- 17:15 юноши, бодибилдинг
- 17:30 юниоры, бодибилдинг
- 17:45 мужчины-фитнес – абсолютная категория и фитнес-женщины – абсолютная категория
- 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг (юниоры; кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)
- 18:45 мужчины-мастера
- 19:00 участницы «фитнес бикини» (юниорки; мастера; кат. 158см, 160 см; кат. 162см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.
- 20:00 Fit-model, женщины, абсолютная категория.
- 20:10 Wellness Fitness, женщины, абсолютная категория.
- 20:20 участницы «бодифитнес» (юниорки; мастера; кат. 158 см; кат. 163см; кат 168 см; кат. +168см).
- * Количество категорий зависит от общего кол-ва участниц, и могут быть внесены изменения в перечень категорий.
- 20:45 женский классический бодибилдинг(women's physique), абсолютная категория
- 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг
- 21:15 бодибилдинг-мужчины – категория до 85 кг
- 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг
- 21:45 бодибилдинг-мужчины – категория до 95 кг
- 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг
- 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг
- 22:30 пляжный ББ (men's physique) – категории , ЮНИОРЫ, 174 см, 178 см, +178 см, МАСТЕРА, muscular
- 23.00 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

6. Программа соревнований

5.10.2017

17:00 - 22:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании регистрации последней категории (номинации).

6.10.2017

11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

12:00 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

1. Бодибилдинг - юноши, абс.кат.
2. Награждение - б/б юноши, абс.кат.
3. Бодибилдинг - юниоры, абс.кат.
4. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат.
5. Награждение - юниоры, абс.кат.
6. Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат.
7. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд)
8. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд)
9. Классич.б/б. - мужчины , +180см (I раунд)
- 10.Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд)
- 11.Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд)
- 12.Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд)
- 13.Награждение - классич. б/б-муж., 175см
- 14.Награждение - классич. б/б-муж., 180см

15. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см
16. Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награждение
17. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат.
18. Бодифитнес - юниорки, абс.кат.
19. Бодифитнес - мастера, абс.кат.
20. Награждение - фитн.бикини юн-ки абс.кат.
21. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат.
22. Награждение - бодифит.-мастера, абс.кат
23. Бодифитнес - женщины, 158см
24. Бодифитнес - женщины, 163см
25. Бодифитнес - женщины, 168см
26. Бодифитнес - женщины, +168см
27. Награждение - бодифитнес - жен., 158см
28. Награждение - бодифитнес - жен., 163см
29. Награждени - бодифитнес - жен., 168см
30. Награждение - бодифитнес - жен., +168см
31. Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд
32. Фитнес-бикини – женщины 158 см
33. Фитнес-бикини – женщины 160 см
34. Фитнес-бикини – женщины 162 см
35. Фитнес-бикини – женщины 164 см
36. Награждение Фитнес-бикини 158 см
37. Награждение Фитнес-бикини 160 см
38. Награждение Фитнес-бикини 162 см
39. Награждение Фитнес-бикини 164 см
40. Пляж. б/б - муж., юниоры
41. Пляж. б/б - муж., мастера
42. Награждение пляж. б/б - муж., юниоры
43. Награждение пляж. б/б - муж., мастера
44. Пляж. б/б - муж., 174 см
45. Пляж. б/б - муж., 178 см
46. Пляж. б/б - муж., +178 см
47. Награждение - пляж.б/б 174см
48. Награждение - пляж.б/б 178см
49. Награждение - пляж.б/б +178см
50. Пляж. б/б MUSCULAR
51. Награждение пляж. б/б - muscular
52. Пляж. б/б - муж., абс.перв. + награжд

7.10.2017

11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

12:00 ВТОРОЙ ДЕНЬ

12:05 Торжественное Открытие Чемпионата Москвы по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу.

1. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)
2. Фитнес - мужчины, абс.кат.(I раунд)
3. Классич.б/б - женщины, абс.кат.
4. Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат
5. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)
6. Фитнес - мужчины, абс. кат. (II раунд)
7. Fit-model - женщины, абс.(I раунд)
8. Wellness fitness - женщины, абс. (I раунд)
9. Награждение - фитнес-женщины, абс.кат
10. Награждение - фитнес-мужчины, абс.кат

11. Фитнес-бикини - мастера, абс.кат.
12. Fit-model - женщины, абс. (II раунд) + награждение
13. Wellness fitness - женщины, абс. - награждение
14. Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат.
15. Фитнес-бикини – женщины, 166 см
16. Фитнес-бикини - женщины, 169см
17. Фитнес-бикини - женщины, 172 см
18. Фитнес-бикини - женщины, +172 см
19. Награждение - фитнес-бикини, 166 см
20. Награждение - фитнес-бикини, 169 см
21. Награждение-фитнес-бикини, 172см
22. Награждение-фитнес-бикини, +172см
23. Фитнес-бикини - абс. перв.+награжд
24. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.
25. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.
26. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд)
27. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд)
28. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд)
29. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд)
30. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд)
31. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд)
32. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд)
33. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд)
34. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд)
35. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд)
36. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд)
37. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (II раунд)
38. Награждение - б/б мужчины, 80кг
39. Награждение- б/б мужчины, 85кг
40. Награждение - б/б мужчины, 90кг
41. Награждение - б/б мужчины, 95кг
42. Награждение - б/б мужчины, 100кг
43. Награждение - б/б мужчины,+100кг
44. Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд.

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБМ (для членов федерации) качественную фонограмму записи на флэш-носителе, соревновательный костюм, в соответствии с ПРАВИЛАМИ проведения соревнований IFBB/ФББР. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку. Использовать грим, соответствующий правилам ИФББ.

*** Каждый участник соревнований на регистрации (взвешивании) сдает стартовый взнос 1500 руб.

Согласно Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводиться по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спортивным комитетом.

7. Антидопинговые мероприятия

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

8. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными подарками.

9. Расходы

Москомспорт и Федерация бодибилдинга несут расходы по организации и проведению Открытого чемпионата Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

10. Примечание

Федерации Бодибилдинга Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

11. Грим.

Федерацией Бодибилдинга Москвы рекомендовано использование профессионального грима PRO TAN. PRO TAN – официальный партнер ФБМ.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Pro Tanning Moscow. Команда гримеров Pro Tanning - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Москвы. Другие организации, предлагающие свои услуги - является не официальными и не оказывают помощь в организации турнира. Предварительная запись на грим на [официальном сайте ФБМ](#)

12. Работа с СМИ

Аккредитация СМИ проводится строго с указанными правилами athletics-expo.com

Оргкомитет Открытого Чемпионата Москвы по бодибилдингу 2018.

Настоящее положение является официальным вызовом на Открытый Чемпионат Москвы 2018 года.