«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления

по физической культуре

и спорту администрации г. Дубны  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Минаев Г.А.

**Положение**  
**о проведении 10-го открытого Чемпионата г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини.**

**1.Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

— популяризации бодибилдинга и фитнеса, как видов спорта среди молодежи и населения г. Дубны;

— привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;

— использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;

— повышение спортивного мастерства;

— выявления сильнейших атлетов.

**2.Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся  **22 сентября 2018 года** в Актовом зале Администрации города Дубны Московской области по адресу: **г. Дубна, ул. Балдина, д. 2.**

**Начало соревнований в 13:00 часов.**

Взвешивание и регистрация участников с 10.30 до 12.30.

**3. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Дубны. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – [**Игорь Степанов**](https://vk.com/igorstepanov1971), главный секретарь – **Лазарева Наталья.**

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях\*:

БОДИБИЛДИНГ ЮНИОРЫ — абсолютная категория;

БОДИФИТНЕС — абсолютная категория;

ФИТ-МОДЕЛ — абсолютная категория;

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ – мужчины абсолютная категория.

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (mens physique) – до 174см., свыше 174см, абсолютная категория;

ФИТНЕС-БИКИНИ – до 162см., до 169см., свыше 169см., абсолютная категория;

БОДИБИЛДИНГ — мужчины — 85кг; 95кг; свыше 95 кг; абсолютная категория.

**\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны иметь:

— Паспорт, ИНН или № страхового пенсионного свидетельства,

допуск врача.

— Компакт диск или флэш-носитель с качественной записью фонограммы в MP3 (в случае отсутствия фонограммы ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора).

— Форму одежды соответствующую правилам соревнований IFBB.

**5. Награждение.**

Победитель и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту г. Дубны. Оргкомитетом соревнований предусмотрен призовой денежный фонд, который будет уточнен ближе к дате проведения соревнований и будет зависеть от спонсорских и партнерских программ.

**6. Заявки.**

Предварительные заявки подаются до **20 сентября 2018 года** в оргкомитет проведения соревнований по тел. +7(925)118-17-19, +7(926)217-93-45 (Степанов Игорь) или на e-mail: [**bodybuilding-dubna@mail.ru**](mailto:bodybuilding-dubna@mail.ru) (заполненная карточка участника, либо следующие данные: ФИО, дата рождения, рост, вес, соревновательная категория).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.