«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Спортивный директор Федерации Начальник управления

Бодибилдинга брянской области Физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И.Литвинов Брянской области

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Корнеев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**Положение**

**о проведении Открытого Кубка и Первенства Брянской области среди мужчин и женщин**

**по бодибилдингу и бодифитнесу**

**1.Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и бодифитнеса по версии IFBB, как пропаганда здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и бодифитнесом.

Выявления сильнейших атлетов,для формирования сборной Брянской области

Присвоении разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**2.Сроки проведения.**

Кубок Брянской области проводится в г. Брянск 15 апреля 2018 года во Дворце культуры Железнодорожников ул.Дзержинского,2А Начало соревнований в 15:00 часов. Регистрация спортсменов будет проводиться в день соревнований (15 апреля 2018 г.) во Дворце Культуры Железнодорожников с 10:00 до 12:00 часов.

**3.Руководство проведением соревнований.**

Общие руководство организацией соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта Брянской области.

Организацию и проведение соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Брянской области , а также Главная судейская коллегия.

Главный судья-Литвинов В.И. (СМК)

Главный секретарь – Маркелов Р.М.

**4.Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены трех возрастных категорий; ДЕТИ (до 9 и 13 лет включительно), ЮНИОРЫ(до 23лет), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет). Спортсмены должны иметь соответствующую подготовку, допуск врача, паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, качественную фонограмму на USB-носителе (флэшке) формат записи MP3, однотонные плавки(шорты соотв.правилам IFBB). Украшения на теле не допускаются. Бодифитнес, фитнес и фитнес-бикини – спортсменки должны иметь купальники, соответствующие правилам IFBB. Фонограмма сдается секретарю при регистрации и взвешивании.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Брянска и Брянской области),должны быть включены в коллективную Заявку **от вашей** **Федерации для участия в соревнованиях, подписанную и заверенную руководителем** региональной Федерацией бодибилдинга или региональным спорткомитетом.

**5. Программа соревнований.**

Участники выступают в следующих возрастных, ростовых и весовых категориях:

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС- девочки до9лет, до13 лет; ЮНИОРЫ – **абсолютная** категория, БОДИФИТНЕС **– абсолютная** категория, ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ- **абсолютная** категория.

КЛАСИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ –**абсолютная** категория; БОДИБИЛДИНГ-мужчины-90кг,свыше 90 кг,**абсолютная** категория. ФИТНЕС-БИКИНИ-164см, свыше 164см, **абсолютная** категория. ВЕЛЛНЕС-ФИТНЕС -**абсолютная** категория. ЮНИОРЫ занявшие 1-3 место могут выступать в старшей категории.

**Количество категорий может быть пересмотрено Оргкомитетом Кубка в зависимости от количества заявленных участников.**

**6.Награждение.**

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и абсолютной категории, награждаются кубками и медалями федерации бодибилдинга Брянской области. При отсутствии ксерокопии ИНН и страхового пенсионного свидетельства призы вручаться не будут.

**7.Обеспечение безопасности.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**8.Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет Федерация бодибилдинга Брянской области. Расходы по командированию спортсменов и тренеров (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций.

**9.Заявки.**

Предварительные заявки подаются до 10 апреля 2018 года на почту БРОО ФББО fbbo32@mail.ru Именные заявки, заверенные президентом региональной федерации, врачом, печатью лечебного учреждения и командирующей организацией подаются в день взвешивания.

Информация по телефону: (4832)57-87-49 ЦФБФ «Прометей».

Контактные телефоны: 89102308000 Литвинов Владимир Иванович;

fbbo32@mail.ru

Иванин Александр Николаевич-

-отв.секретарь БРОО ФББО

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**