**«Утверждаю» «Утверждаю»**

**Начальник Департамента Президент ИвФББ**

**молодежной политики и спорта**

**Ивановской области**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лопатин А.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куфтырев Б.Б.**

**05 марта 2018 года 05 марта 2018 года**



**П О Л О Ж Е Н И Е**

# о X-ом Открытом Кубке Губернатора Ивановской

# области по бодибилдингу и фитнесу.

**Кубок Золотого Кольца России.**

**07 апреля 2018 года**

**Иваново**

**2018**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО ЦКиО г. ИВАНОВО, ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КУБКА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА РОССИИ, В РЕКЛАМНЫХ ЦЕЛЯХ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ С ОРГКОМИТЕТОМ ТУРНИРА И ИВОСОО «ФББ».**

1. ***Цели и задачи.***

Кубок Золотого Кольца России проводится с целью популяризации и развития

бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как наиболее эффективных средств

оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов для

комплектования сборных команд Ивановской области и укрепления дружественных связей между спортсменами и региональными федерациями.

1. ***Сроки и место проведения.***

Кубок Ивановской области проводится в г. Иваново 07 апреля 2018 года. Соревнования проводятся в Муниципальном бюджетном учреждении «Центр культуры и отдыха г. Иванова»;

153002, г. Иваново, пр. Ленина, д.114.

Проезд: - автобусы №№ 1, 2, 7

- маршрутное такси №№ 2, 7, 10, 39, 131, 133, 136

до остановки «ДК Ивтэкс».

1. ***Руководство соревнованиями.***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, по правилам IFBB, осуществляет оргкомитет и ИвФББ, а непосредственное руководство – Судейская коллегия ИвФББ.

- Главный судья – Судья Международной категории Куфтырев Бронислав Брониславович.

- Главный секретарь – Судья 1-ой категории Филиппов Владимир Валерьевич.

- Судья-комментатор - Судья Международной категории Абрамова Нина Юрьевна.

1. ***Участники соревнований.***

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- Классический бодибилдинг, мужчины – Абсолютная категория

- Бодифитнес, женщины - Абсолютная категория.

- Фитнес-Бикини, женщины в категориях до 163 см, до 169 см, свыше 169 см

- Fit-Model, женщины - Абсолютная категория.

- Пляжный бодибилдинг, мужчины в категориях до 178 см, свыше 178 см.

- Бодибилдинг, мужчины в категориях до 80 кг, до 90 кг и свыше 90 кг.

**В случае, если в категории регистрируется менее 4-х человек – категории могут быть объединены.**

Каждый участник должен иметь паспорт, качественную фонограмму, записанную первым треком на CD-диске или флэш-накопителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. В женских категориях: фитнес, бодифитнес, фитнес-бикини, fit-model, украшения - согласно правил IFBB. Во всех остальных категориях украшения не допускаются, за исключением обручального кольца. Не допускается использование пачкающегося грима. Используемый грим – согласно правил IFBB.

**Дополнительная информация:**

Ростовые/весовые критерии в номинациях:

Пляжный бодибилдинг;

- до и включительно 170 см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100(+0кг),

- до и включительно 174 см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100(+2кг),

- до и включительно 178 см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100(+3кг),

- свыше 178 см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100(+4 кг),

- свыше 190 см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100(+5 кг).

Классический бодибилдинг;

- до и включительно 168см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 0кг)

- до и включительно 171см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг)

- до и включительно 175см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг)

- до и включительно 180см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 7кг)

- свыше 180см максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 9г)

- свыше 190 см и до 198 см включительно максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 11кг)

- свыше 198 см будут максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 13кг)

1. ***Условия приема участников.***

Каждый участник должен иметь заявку на участие с визой врача (справку). Тренеры,

представители, судьи и участники обязаны быть членами ФББР или региональных федераций, зарегистрированных по версии IFBB.

Заявочный взнос для всех участников соревнований, в том числе тренеров, представителей команд и экстраделегатов – 1000 руб. (выдается бейдж с правом прохода за кулисы).

Вход в зал строго по билетам. Бейдж не дает права входа в зрительный зал.

Командировочные расходы (проезд, суточные, проживание) – за счет командирующих организаций.

Департамент молодежной политики и спорта Ивановской области несет расходы, связанные с проведением «Кубка», в рамках, установленных бюджетным финансированием.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Кубка несет оргкомитет.

1. ***Программа соревнований.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 07.04.2018 | 09.00-12.00 | Заезд участников соревнований.  Аккредитация, мандатная комиссия.  Прием членских взносов, прием заявочных взносов.  Взвешивание и измерение роста участников. |
| 07.04.2018 | 12.00-13.00 | Судейская коллегия.  Формирование судейских бригад. |
| 07.04.2018 | 14.00 | Торжественное открытие соревнований. |
| 07.04.2018 | 14.15 | Начало соревнований. |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12.  13.  14.  15.  16.  17.  18.  19.  20.  21.  22.  23.  24.  25.  26.  27. | Фитнес-бикини, женщины – категория до 163 см  Бодибилдинг, мужчины - категория до 80 кг (I, II раунд)  **Награждение –** фитнес-бикини, женщины – категория до 163 см  Фитнес-бикини, женщины – категория до 169 см  **Награждение –** бодибилдинг, мужчины - категория до 80 кг  Бодибилдинг, мужчины - категория до 90 кг (I, II раунд)  **Награждение –** фитнес-бикини, женщины – категория до 169 см  Фитнес-бикини, женщины – категория свыше 169 см  **Награждение –** бодибилдинг, мужчины - категория до 90 кг  Бодибилдинг, мужчины – категория свыше 90 кг (I, II раунд)  **Награждение –** фитнес-бикини, женщины – категория свыше 169 см  **Награждение –** бодибилдинг, мужчины - категория свыше 90 кг  Пляжный бодибилдинг, мужчины – категория до 178 см  Бодифитнес, женщины – абсолютная категория  **Награждение** - пляжный бодибилдинг, мужчины – категория до 178 см  **Награждение** - бодифитнес, женщины – абсолютная категория  Фитнес-бикини, женщины – Абсолютная категория (Соревнуются спортсмены занявшие 1-2 места в своих категориях. Денежные призы в категории разыгрываются в Абсолютной категории).  Бодибилдинг, мужчины – абсолютная категория  **Награждение –** фитнес-бикини, женщины – Абсолютная категория  **Награждение –** бодибилдинг, мужчины - Абсолютная категория  Fit-Model, женщины – Абсолютная категория (I раунд)  Пляжный бодибилдинг, мужчины – категория свыше 178 см  Fit-Model, женщины – Абсолютная категория (II раунд)  Классический бодибилдинг - мужчины - Абсолютная категория (I, II раунд)  **Награждение** - пляжный бодибилдинг, мужчины – категория свыше 178 см  **Награждение** - Fit-Model, женщины – Абсолютная категория  **Награждение -** классический бодибилдинг - мужчины - Абсолютная категория | |

1. ***Определение победителей.***

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест и баллов победитель определяется по правилам IFBB.

Судейство осуществляется по правилам IFBB.

1. ***Награждение.***

Победители и призеры Кубка награждаются медалями и дипломами Федерации бодибилдинга России, Абсолютный Чемпион награждается Кубком.

**Призовой фонд**

Классический бодибилдинг, бодифитнес, пляжный бодибилдинг:

1 место – 8000 рублей

2 место – 5000 рублей

3 место – 3000 рублей

Fit-model:

1 место – 5000 рублей

2 место – 3000 рублей

3 место – 2000 рублей

Фитнес-бикини (денежные призы вручаются в абсолютной категории):

1 место – 10000 рублей

2 место – 8000 рублей

3 место – 7000 рублей

4 место – 5000 рублей

5 место – 4000 рублей

6 место – 3000 рублей

Бодибилдинг, мужчины:

1 место – 12000 рублей

2 место – 7000 рублей

3 место – 5000 рублей

Абсолютный Чемпион – 15000 рублей

1. ***Заявки.***

## Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются:

## - E-mail: [ivfbf@yandex.ru](mailto:ivfbf@yandex.ru)

**Форма заявки размещена в группе ВК:** [**https://vk.com/sixcubes**](https://vk.com/sixcubes) **в разделе документы.**

***Справки по телефонам:***

***8 – 4932 – 41-56-20***

***8 – 4932 – 41-52-78***

1. ***Возрастная категория мероприятия 6+.***

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО ЦКиО г. ИВАНОВО, ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КУБКА ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА РОССИИ, В РЕКЛАМНЫХ ЦЕЛЯХ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ С ОРГКОМИТЕТОМ ТУРНИРА И ИВОСОО «ФББ».**

**Информация о Кубке, участниках, гостях, спонсорах – размещена:**

**- на сайте http://www.sportnapitki.ru/ifbb**

**- в группе ВКонтакте https://vk.com/sixcubes**

Настоящее положение является вызовом на соревнования.