|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент Федерации бодибилдинга,  Москвы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О. Макшанцев  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 | |  |  | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ соревнований  по пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини  “Men’s Physique&Bikini Star’s”  17 марта 2018 года | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Российская Федерация, г. Москва, Проспект Мира 150, КЗ «Космос». Проезд до станции метро «ВДНХ».

**Регистрация участников категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, фит модель, physique muscular -** с 8.30 до 11.00. **Начало соревнований** в 12.00.

**Регистрация участников категории фитнес** – с 15.00 до 16.00. **Начало соревнований** в 17.30.

Предварительной регистрации участников не требуется.

**3. УЧАСТНИКИ**

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в т категориях: до 160 см, до 163 см, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве.

**Фит модель:**

**Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.**

Соревнования проводятся в двух раундах – первый раунд в сплошном купальнике, дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота). Второй раунд в платье – дефиле и сравнение пропорций (четыре поворота).

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

**Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 174 см, до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве. Допускается провес 2 кг.**

**Men’s Physique muscular (пляжный бодибилдинг без ограничения рост-вес):**

**Соревнования проводятся в абсолютной категории.**

Категория Men’s Physique (пляжный бодибилдинг) – соревнования среди мужчин, в которых предпочтение отдается небольшой, умеренной мышечной массе, атлетичному и эстетичному телосложению.

**Категория фитнес женщины (абсолютная):**

### Соревнования проводятся в одной абсолютной категории. Участницы соревнуются в двух раундах – произвольная программа (длительность 1 мин 30 с) и раунд сравнения.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места и абсолютные победители награждаются медалями, кубками и призами от спонсоров

Участники категории фит модель награждаются медалями, кубками и подарками.

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

**Соревнования организует ФБМ.**

Главный судья соревнований – судья МК Абрамова Нина Юрьевна, [abramova\_ninochka@mail.ru](mailto:n.abramova@alexfitness.ru)

Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.