«Утверждаю»  
Президент Рязанской областной Федерации  
бодибилдинга   
  
\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Шаев  
«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.  
  
  
  
  
  
ПОЛОЖЕНИЕ  
  
  
о Кубке Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки   
по бодибилдингу и фитнес-бикини   
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
1. Цели и задачи:  
  
Соревнования проводятся с целью:  
- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Рязанской области;  
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;  
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;  
- повышение спортивного мастерства;  
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Рязанской области.  
  
2. Руководство проведением соревнований:  
  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Рязанской областной Федерацией бодибилдинга.  
Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную исполкомом Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга.  
  
3. Время и место проведения соревнований:  
  
Соревнования проводятся « 24 » марта 2018 года.   
Место проведения: г.Рязань,ул.Костычева д.1 ДК РГАТУ  
Начало соревнований в 13.00 часов.  
  
  
4. Регламент соревнований:  
  
10:00 – 11:30 - прибытие и регистрация участников (контрольное взвешивание), представителей команд, судей.  
13:00 – открытие соревнований.  
13:00 – 17:00 – соревнования по отдельному регламенту.  
Награждение победителей по отдельному регламенту и по окончании соревнований.  
Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по Бодибилдингу( для любителей)  
  
5. К соревнованиям допускаются  
спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:  
  
  
1) Men’s Physique – абсолютная категория  
2) Фитнес-бикини  
При большом количестве заявок, возможно разделение на две категории  
3) классический бодибилдинг – абсолютная категория   
4) бодибилдинг-мужчины:  
до и включительно 90 кг;  
свыше 90 кг.  
5) бодибилдинг-мужчины – абсолютная категория  
  
  
Участники обязаны иметь при себе:  
- паспорт, копию ИНН и свидетельства пенсионного страхования;   
- медицинскую справку не более месячной давности;   
- качественную фонограмму записи на CD-диске в аудио или mp3 формате, расположенную в начале диска, длительностью не более 60 секунд;  
- однотонный купальник или плавки соответствующие правилам соревнований IFBB, украшения на теле не допускаются;  
- грим разрешенный IFBB: ( на соревнованиях будет организовано нанесение грима командой профессионалов Jan Tana, включающее в себя полный пакет : нанесение двух слоев грима, масла, антизелени, тонирование татуировок)   
  
  
Примечание.   
Если спортсмен не сможет соответствовать весовым\ростовым критериям, то он решением коллегии судей дисквалифицируется или ему предлагается участие в иной дисциплине.  
  
  
  
6. Награждение:  
  
Победители турнира награждаются кубком, медалью, ценным призом; призеры соревнований награждаются, медалями и ценными призами от Федерации, оргкомитета и спонсоров соревнований.   
  
7. Финансовые условия:  
  
Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга и оргкомитета. Судьи и обслуживающий персонал должны при себе иметь ксерокопию паспорта, пенсионного страхового свидетельства.  
Стартовый взнос для участников соревнований – 1000 р  
  
8. Заявки:  
  
Предварительные заявки присылаются по электронной почте до 20 марта 2018 года включительно с обязательным указанием: ФИО, даты рождения, город, дисциплины и категории.  
На контрольном взвешивании в день соревнований участник обязан предъявить паспорт, медицинскую справку и заявку комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.  
e-mail: sanremo987@yandex.ru  
  
  
  
  
НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.  
  
Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.  
  
Оргкомитет Открытого Чемпионата Рязанской области