«Утверждаю»
Президент Рязанской областной Федерации
бодибилдинга

\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Шаев
«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Кубке Евпатия Коловрата и Авдотьи Рязаночки
по бодибилдингу и фитнес-бикини

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:
- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Рязанской области;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Рязанской области.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Рязанской областной Федерацией бодибилдинга.
Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную исполкомом Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга.

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся « 24 » марта 2018 года.
Место проведения: г.Рязань,ул.Костычева д.1 ДК РГАТУ
Начало соревнований в 13.00 часов.

4. Регламент соревнований:

10:00 – 11:30 - прибытие и регистрация участников (контрольное взвешивание), представителей команд, судей.
13:00 – открытие соревнований.
13:00 – 17:00 – соревнования по отдельному регламенту.
Награждение победителей по отдельному регламенту и по окончании соревнований.
Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по Бодибилдингу( для любителей)

5. К соревнованиям допускаются
спортсмены следующих весовых и ростовых категорий:

1) Men’s Physique – абсолютная категория
2) Фитнес-бикини
При большом количестве заявок, возможно разделение на две категории
3) классический бодибилдинг – абсолютная категория
4) бодибилдинг-мужчины:
до и включительно 90 кг;
свыше 90 кг.
5) бодибилдинг-мужчины – абсолютная категория

Участники обязаны иметь при себе:
- паспорт, копию ИНН и свидетельства пенсионного страхования;
- медицинскую справку не более месячной давности;
- качественную фонограмму записи на CD-диске в аудио или mp3 формате, расположенную в начале диска, длительностью не более 60 секунд;
- однотонный купальник или плавки соответствующие правилам соревнований IFBB, украшения на теле не допускаются;
- грим разрешенный IFBB: ( на соревнованиях будет организовано нанесение грима командой профессионалов Jan Tana, включающее в себя полный пакет : нанесение двух слоев грима, масла, антизелени, тонирование татуировок)

Примечание.
Если спортсмен не сможет соответствовать весовым\ростовым критериям, то он решением коллегии судей дисквалифицируется или ему предлагается участие в иной дисциплине.

6. Награждение:

Победители турнира награждаются кубком, медалью, ценным призом; призеры соревнований награждаются, медалями и ценными призами от Федерации, оргкомитета и спонсоров соревнований.

7. Финансовые условия:

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга и оргкомитета. Судьи и обслуживающий персонал должны при себе иметь ксерокопию паспорта, пенсионного страхового свидетельства.
Стартовый взнос для участников соревнований – 1000 р

8. Заявки:

Предварительные заявки присылаются по электронной почте до 20 марта 2018 года включительно с обязательным указанием: ФИО, даты рождения, город, дисциплины и категории.
На контрольном взвешивании в день соревнований участник обязан предъявить паспорт, медицинскую справку и заявку комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
e-mail: sanremo987@yandex.ru

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Рязанской Областной Федерацией Бодибилдинга предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.

Оргкомитет Открытого Чемпионата Рязанской области