|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга, бодифитнеса  и фитнеса Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дубинин В.И.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. | **Эмблема%20ФБФСПБ-черно-белая%20клише** |  |

### Положение

Открытого Чемпионата Северо-Западного Федерального Округа

по бодибилдингу и фитнесу (29й Кубок Санкт-Петербурга и ЛО)

23 - 26 марта 2017г.

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Санкт-Петербурга и Лен.области для участия в Кубке России в г. Краснодаре, 20-24 апреля 2017г.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся **23-26 марта 2017 года** в Петербургском спортивно-концертном комплексе (ПСКК) по адресу: пр.Юрия Гагарина, 8 (метро «Парк Победы»).

**23.03.2017 (четверг) 1100 – 2100 (Арена ПСКК)**

Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – по Расписанию).

**24.03.2017 (пятница) 1000 – 2000 (Арена ПСКК)**

**1000** Инструктаж судей.

**1100** Фитнес - девочки (до 9, до 13 лет), мальчики (до 13 лет), юниорки (абс.кат)

Бодибилдинг – юноши (абс.категория)

Пляжный бодибилдинг – юниоры (абс.категория).

Перерыв **1330 - 1400**

**1400** Бодибилдинг – юниоры (75, +75 и абс. первенство)

– ветераны (40-49 лет: 90, +90кг; старше 50 лет – абс.кат; старше 60 лет

– абс.кат. и абс.первенство среди всех категорий ветеранов)

Пляжный бодибилдинг – ветераны - абс.категория

**25.03.2017 (суббота) 1000 – 2000 (Арена ПСКК)**

**1000** Инструктаж судей.

**1100** Фитнес – женщины, мужчины (все в абс.кат.)

Бодифитнес – женщины (163см, +163см и абс.первенство)

Классический бодибилдинг – женщины - абс.категория

Перерыв **1330 - 1400**

**1400 Торжественное открытие**

**1500** Классический бодибилдинг – мужчины (175см, 180см, +180см и абс.первенство)

Бодибилдинг - мужчины (70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, +100кг и абс.первенство)

**26.03.2017 (воскресенье) 1000 – 2000 (Арена ПСКК)**

**1000** Конференция ФББФ СПб.

**1200** Атлетический пляжный бодибилдинг (muscular physique) - конкурс

Фит-модель(женщины) - конкурс

Перерыв **1330 - 1400**

**1430** Фитнес-бикини – юниорки и «мастера» (старше 35 лет) - абс.категории

– женщины (160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см и абс.первенство)

Пляжный бодибилдинг (174см, 178см, +178см и абс.первенство)

**- 2 -**

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет оргкомитет при поддержке Федерации бодибилдинга, Бодифитнеса и ФИТНЕСА Санкт-Петербурга (ФББФ СПб). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию ФББФ СПб.

**Главный судья**  - судья в/к, м/к Дубинин В.И.

**Главный секретарь** - судья в/к Михайлова Н.В.

**Судья-комментатор** - судья в/к, м/к Назаренко А.Ю.

**Пред.судейской коллегии** - судья 1 кат., м/к ВИШНЕВСКИЙ А.В.

**Зам.гл.секретаря**  - судья в/к САФРОНОВ В.А., судья в/к ТЕНИШЕВ В.Ш.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены восьми возрастных групп: девочки до 9 лет, девочки и мальчики до 13 лет, юноши до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, ветераны/мастера (женщины) – старше 35 лет и ветераны/мастера (мужчины) – старше 40 лет, старше 50 лет и старше 60 лет. **Возраст определяется не по дате рождения, а по году рождения. (Например, юниор – родившийся в период 1994-1999гг).**

**В бодибилдинге** Юноши соревнуются в абсолютной категории; юниоры соревнуются в категориях 75, +75 кг и в абсолютном первенстве; ВЕТЕРАНЫ соревнуются в возрастных категориях 40-49 лет: 90кг, +90кг; старше 50 лет и старше 60 лет в абсолютных категориях и в абсолютном первенстве среди этих возрастных категорий; Мужчины - 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, +100 кг и в абсолютном первенстве.

**В классическом бодибилдинге** ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютной категории, МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях 175см, 180см, +180см и в абсолютном первенстве.

**В фитнесе** ДЕВОЧКИ до 9 и до 13 лет, МАЛЬЧИКИ до 13 лет, юниорки, женщины и мужчины соревнуются в абсолютных категориях.

**В бодифитнесе** женщины соревнуются в категориях: 163см, +163см и в абсолютном перв.

**В фитнес-бикини** ЮНИОРКИ и МАСТЕРА соревнуются в абсолютной категории, женщины соревнуются в категориях: 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см и в абсолютном первенстве.

**В пляжном бодибилдинге** ЮНИОРЫ и МАСТЕРА соревнуются в абсолютной категории, МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 174см, 178см, +178см и в абсолютном первенстве.

Спортсмены соревнуются в 42 категории и в 7 абсолютных первенствах.

**ФИТ-МОДЕЛЬ** среди женщин и **Атлетический пляжный бодибилдинг (muscular physique)** среди мужчин - конкурсные категории.

Участие возможно **ТОЛЬКО** в одной номинации!

ЮНОШИ, ЮНИОРЫ и юниорки могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли I-III места в своей возрастной группе. Исключение для пляжного бодибилдинга – юниоры могут выступать в старшей группе, если они заняли c I-VI место.

Спортсменам МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или чемпионате Санкт-Петербурга, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге и ЮНОШАМ соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг. Спортсменам-призерам юношеских и юниорских категорий, перешедшим в другую возрастную категорию, дается 50% от нормы провеса, при точной фиксации веса на взвешивании, при существующей разнице в весовых категориях мужчин и юношей/юниоров.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить Судейскую квалификационную книжку с обязательным посещением судейского семинара, который состоится 04.02.2017.

**5. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту dubinin@fbfr.ru до 15 марта 2017 года**. Окончательную заявку (образец ниже), заверенную врачом, организации предоставляют на мандатной комиссии 23 марта (на фирменном бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона официальных представителей организации, уполномоченных представлять команду на данном соревновании):

**– 3 –**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория**  **(вес, рост)**  **(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Решение о допуске для участия в соревновании принимает мандатная комиссия.

Участники соревнований должны иметь паспорт, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов. Для оформления книжки иметь с собой фото 3х4.

Судьи обязаны представить документ о судейской квалификации.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФББФ СПб. Стать членом ФББФ СПб (старше 16 лет) можно на взвешивании, имея при себе фото 3х4, заплатив **500** руб., и получив членский билет со значком. Продление членства – **300** руб. Иногородние спортсмены должны быть действующими членами ФБФР (можно будет оформить на мандатной комиссии). Каждый участник соревнований (старше 16 лет) на взвешивании делает стартовый взнос **1500** руб.

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, полученных **пятью** лучшими спортсменами каждой команды (1 место - 16 очков, 2 место - 12 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, **....** 10 место - 1 очко). Очки, данные команде девушками и юношами оцениваются 50%, а юниорами, юниорками, ветеранами, участниками категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг» - 75% от их набранной суммы очков. Чемпионы в абсолютных первенствах получают дополнительно к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются **кубками и грамотами**.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.** Чемпионам во взрослых категориях и абсолютному чемпиону среди юниоров в бодибилдинге вручаются **денежные** **призы** от спонсоров соревнований. Спортсмену, добившемуся за прошедший сезон наибольшего прогресса, вручается приз президента ФББР **«Приз Прогресса»**.

**Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на место проведения соревнования.**

***Сборная команда Санкт-Петербурга формируется ТОЛЬКО по результатам кубка/чемпионата Санкт-Петербурга-2017 по решению тренерского совета ФББФ СПб. Список сборной будет опубликован на сайте*** [***www.fbfr.ru***](http://www.fbfr.ru) ***18.04.2017.*** *Допуск на участие в Кубке России проводится по критериям: юноши, девушки – не ниже II разряда; юниоры, юниорки и взрослые категории – не ниже I разряда.*

***Дополнительное участие в кубке/чемпионате России разрешается (за свой счет) ТОЛЬКО призерам своих категорий кубка/чемпионата СПб, кроме фитнес-бикини (женщины) и пляжный бодибилдинг (мужчины) – допускаются занявшие по 6 место включительно. Никакие другие заявки НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!!!***

***Предварительные заявки на участие в кубках/чемпионатах России, Европы и мира отправлять главному тренеру сборных команд СПб Янгиеву Арсену -yangiev.arsen@gmail.com.***

**– 4 –**

**Программа регистрации участников - 23.03.2017 Арена ПСКК**

|  |  |
| --- | --- |
| с 11-00  **81dashboard**  до 12-00 | 1. Фитнес - **девочки, мальчики**  **(без просмотра)**  2. Бодибилдинг - **юноши, (без просмотра)**  3. Фитнес - **юниорки (без просмотра)**  4. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг (без просмотра)**  5. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг (без просмотра)** |
| с 12-00  **81dashboard**  до 12-30 | 6. Бодибилдинг - **мужч.-мастера 40-49л 90кг (без просмотра)**  7. Бодибилдинг - **мужч.-мастера 40-49л +90кг (без просмотра)**  8. Бодибилдинг - **мужч.-мастера ст.50л (без просмотра)**  9. Бодибилдинг - **мужч.-мастера ст.60л (без просмотра)** |
| с 12-30  **81dashboard**  до 13-00 | 10. Классический бодибилдинг - **женщины (без просмотра)**  11. Фитнес - **женщины (без просмотра)**  12. Фитнес - **мужчины (без просмотра)**  13. Бодифитнес - **женщины, 163см (без просмотра)**  14. Бодифитнес - **женщины, +163см (без просмотра)** |
| с 13-30  **81dashboard**  до 15-00 | 15. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг**  16. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг**  17. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг**  18. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг**  19. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг**  20. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг**  21. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг**  22. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг** |
| с 15-00  **81dashboard**  до 16-00 | 23. Кл.б/б 175см - **мужч.**  24. Кл.б/б 180см - **мужч.**  25. Кл.б/б +180см - **мужч.**  26. Атлетический бодибилдинг |
| с 16-00  **81dashboard**  до 18-00 | 27. Пляжный ББ - юниоры  28. Пляжный ББ - мастера  29. Пляжный ББ - мужчины **174см**  30. Пляжный ББ - мужчины **178см**  31. Пляжный ББ - мужчины +**178см** |
| с 18-00  **81dashboard**  до 21-00 | 32. Фит-модель  33. Фитнес-бикини - **юниорки**  34.Фитнес-бикини - **мастера**  35. Фитнес-бикини - **женщ., 160см**  36. Фитнес-бикини - **женщ., 163см**  37.Фитнес-бикини - **женщ., 166см**  38. Фитнес-бикини - **женщ., 169см**  39. Фитнес-бикини - **женщ., 172см**  40. Фитнес-бикини - **женщ., +172см** |

**– 5 –**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа**  **Открытого чемпионата Северо-западного ФО по бодибилдингу и фитнесу** | | | | | |
| **23-26 марта 2017, Санкт-Петербургский СКК** | | | | |  |
| **23.03**  **1100 --- 2100** | | | Мандатная комиссия (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – по расписанию). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. | | |
| **24.03** | | 1000 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | | |
| **пятница** | | **С 1100 до 2000** | 1. Фитнес - **мальчики, абс.кат. (I раунд)** 2. Фитнес - **девочки, до 9 лет (I раунд)** 3. Фитнес - **девочки, до 13 лет (I раунд)** 4. Фитнес - **мальчики, абс.кат. (II раунд)** 5. Фитнес - **девочки, до 9 лет (II раунд)** 6. Фитнес - **девочки, до 13 лет (II раунд)** 7. Награждение - **фитнес- мальчики, абс.кат.** 8. Награждение - **фитнес-девочки до 9 лет**   9. Награждение - **фитнес-девочки до 13 лет**  10. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)**  11. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.**  12. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**  13. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**  14. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**  15. Награждение - **фитнес-юр-ки, абс. кат.**  16.Награждение - **пляж.б/б-юн-ры, абс. кат.** | **Перерыв 1330 -1400**  17. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  18. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  19.Пляж.б/б - **мастера, абс.кат.**  20. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  21. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  22.Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.** + **награжд.**  23.Награждение - **пляж.б/б-мастера, абс. кат.**  24. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**  25. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**  26. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**  27Бодибилдинг - **муж.-мастера, стар.60л абс.к**  28. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**  29. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**  30. Награждение - **мужч.-мастера, 50-59л абс.кат.**  31.Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**  32. Бодибилдинг- **мужч.-маст.,абс.перв.**+ **нагр.** | |
| **25.03** | | 1000 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | | |
|  | | **С 1100 до 2000** | 1. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  2. Бодифитнес - **женщины, 163см**  3. Бодифитнес - **женщины, +163см**  4.Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  5. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  6. Награждение - **бодифитнес - жен., +163см**  7.Бодифитнес - **жен., абс. перв. + награжд.**  8. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**  9. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**  10. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**  11. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**  12. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**  13. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**  **Перерыв 1330 -1400**  **Торжественное открытие**  14. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  15. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  16. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  17. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  18. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  19. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  20. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  21. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  22. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  23. Классич.б/б. - **муж., абс. перв. + награжд.** | 24.Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**  25.Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)**  26.Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**  27. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**  28. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**  29. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**  30. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**  31. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**  32. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  33. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**  34. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  35. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**  36. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**  37. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**  38. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**  39. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (I раунд)**  40. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**  41. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**  42. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**  43. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (II раунд)**  44. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  45. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**  46. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  47. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  48. Бодибилдинг - **муж., абс. перв.+ награжд.** | |
| **26.03** | | 1000 | КОНФЕРЕНЦИЯ ФББФ СПб. | | |
|  | | **С 1200 до 2000** | 1. Атлетический б/б - **муж., абс.кат.**  2. Фит-модель - **женщ., абс.кат.**  3. Награждение - **атлет.б/б, абс.кат.**  4. Награждение - **фит-модель абс.кат.**  **Перерыв 1330 -1400**  5. Пляж.б/б - **муж., 174см**  6. Пляж.б/б - **муж., 178см**  7. Пляж.б/б - **муж., +178см**  8. Награждение - **пляж.б/б 174см**  9. Награждение - **пляж.б/б 178см**  10. Награждение - **пляж.б/б +178см**  11. Пляж.б/б - **муж., абс.перв. + награжд.**  12. Фитнес-бикини - **юниорки, абс.кат.**  13. Фитнес-бикини - **мастера, абс.кат.**  14**.** Награждение- **фитнес-бикини, юниорки** | 15**.** Награждение- **фитнес-бикини, мастера**  16. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  17. Фитнес-бикини - **женщины, 163см**  18. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  19. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  20. Награждение - **фитнес-бикини, 163см**  21. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  22.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  23.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  24.Фитнес-бикини - **женщины, +172см**  25. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  26. Награждение - **фитнес-бикини, 172см**  27. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  28. Фитнес-бикини- **абс. перв. + награжд.**  29. **Награждение команд** | |

Внимание! В расписании Мероприятия возможны изменения.

**Для иногородних.**

Размещение: **гостиница «Россия»:** Санкт-Петербург, пл. Чернышевского, 11. В 10 минутах расположен Петербургский Спортивно-концертный комплекс (СКК) – место проведения **Чемпионата и первенства Санкт-Петербурга и ЛО по бодибилдингу и фитнесу.**

*Номера бронируются по предварительным заявкам* ***по тел. +7 (812) 612-82-16****, и по эл.почте:* [*as@turris-management.ru*](mailto:as@turris-management.ru) *с подтверждением* [*dubinin@fbfr.ru*](mailto:dubinin@fbfr.ru)*.* Обращаем ваше внимание, заезд в отель осуществляется в 14.00, выезд - в 12.00.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Категория номера** | **Описание**  *Стоимость включает НДС 18% и завтрак (шведский стол)* | **Стоимость номера (руб./сутки)** |
| 1 | **Двухместный эконом (double)** | Одна двуспальная кровать, телефон, телевизор  Ванная комната: душевая кабина, фен, туалет. Площадь 13 м2. | 2 700 |
| 3 | **Одноместный бизнес** | Односпальная кровать, телефон, телевизор, холодильник  Ванная комната: душевая кабина, фен, туалет. Площадь 14 м2. | 3000 |
| 2 | **Двухместный бизнес** | Две односпальные кровати, телефон, телевизор, холодильник  Ванная комната: душевая кабина, фен, туалет. Площадь 19 м2. | 3900 |
| 3 | **Комфорт** | Две односпальные кровати, телефон, телевизор, холодильник, сейф. Ванная комната: душевая кабина, фен, туалет.  Площадь 26 м2. | 3500 |

Размещение: **гостиница «Турист»** - в 10 мин от ПСКК: Санкт-Петербург, ул.Севастьянова, д. 3.

*Номера бронируются по предварительным заявкам* ***по тел.***  *(812) 416-30-20 (доб. 102),*

*7-905-221-97-29 и по эл.почте:* [*corporate@cityhotelgroup.ru*](mailto:corporate@cityhotelgroup.ru) *с подтверждением* [*dubinin@fbfr.ru*](mailto:dubinin@fbfr.ru)*.* Обращаем ваше внимание, заезд в отель осуществляется в 14.00, выезд - в 12.00.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Категория номера** | **Описание**  *Стоимость включает НДС 18% и завтрак (шведский стол)* | **Стоимость номера (руб./сут.)** |
| 1 | **Эконом 2х мест.** | Площадь 15-18 кв.м.  Односпальные кровати, шкаф, стол, телевизор, холодильник, Wi-Fi  **Удобства (душ/ туалет) на этаже** | 1600 |
| 2 | **Эконом 3х мест.** | 2000 |
| 3 | **Эконом 4х мест.** | 2300 |
| 4 | **Стандарт 2х мест.** | Площадь 18 кв.м. Одна большая или две раздельные кровати, шкаф, стол, телевизор, телефон, холодильник, сейф, Wi-Fi. Ванная комната: душевая кабина, туалет, фен | 2300 |
| 5 | **Стандарт 1 мест.** | 2000 |
| 6 | **Повышенной комфортности** | Площадь номера – 36 кв.м. две комнаты: спальня и гостиная, отдельная ванная комната  гладильная доска и утюг, фен, Wi-Fi, сейф, телевизор, телефон, холодильник, чайник | 3000 |
| 7 | **Доп. место** | Еврораскладушка | 700 |

**Регистрационная форма для делегатов и участников**

**Чемпионата Северо-западного ФО по бодибилдингу и фитнесу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| ***ФИО каждого Гостя***  ***Категория номера*** | ***Одноместный*** | | ***Двухместный*** | | |
|  | |  | |  |
|  | |  | |  |
|  | |  | |  |
| ***Даты проживания в отеле*** | ***Дата заезда*** | | | ***Время заезда*** | |
|  | | |  | |
| ***Дата выезда*** | | | ***Время выезда*** | |
|  | | |  | |
|  | | | | | |
| ***Форма оплаты*** | | | | | |
| ***Х*** | | ***Наличный расчет*** | | | |
|  | | | | | |
| ***Контактная информация руководителя команды*** | | | | | |
| ***Номер телефона*** |  | | | | |
| ***Электронная почта*** |  | | | | |

**Приложение 1. Правила по новым номинациям**

**Фит-модель среди женщин:**

Соревнования проводятся в одной абсолютной категории среди женщин спортивного телосложения, которые занимаются спортом и соблюдают диету. Во внимание также принимаются детали внешнего вида: привлекательность лица, макияж, прическа, тонус кожи, а также общая презентабельность.

**Соревнования состоят из двух раундов:**

**Первая часть 1 раунда – «Презентация в сплошном купальнике».**

Участницы по одной выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют дефиле длительностью не более 45 секунд, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр был открыт для сравнений.

**Вторая часть 1 раунда - «Сравнения».**

1. Участницы приглашаются группами (не более 10ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям – правым боком - лицом к судьям. Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должны быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

2. Судьи оценивают пропорции, сбалансированность, симметричность, мышечный тонус (за излишнюю мышечность и «сухость» баллы снижаются), тон кожи, отсутствие целлюлита, красоту, женственность и умение себя подать.

3. Судьи сдают свои оценки.

**Соревновательный костюм в 1 раунде:**

- Участницы соревнуются в облегающих сплошных купальниках. Стиль, цветовая гамма, материал, орнамент купальника, как и стиль и цвет туфель – на усмотрение участниц. Низ купальника должен быть V-образной формы, закрывающей как минимум 1/3 ягодичной области, не допускаются стринги и танго.

- Участницы выходят на высоких каблуках, высотой не более 12см, толщина подошвы не более 1см, платформа строго запрещена.

- Допускаются ювелирные украшения. Запрещены очки, часы, парики.

- Запрещаются непристойные движения и жесты, жевание жвачки и распивание какой-либо жидкости.

**Первая часть 2 раунда - «Презентация в вечернем платье».**

Участницы по одной выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют дефиле длительностью не более 45 секунд по всей протяженности сцены, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр был открыт для сравнений.

**Вторая часть 2 раунда - «Сравнения».**

1. Участницы приглашаются группами (не более 10ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям (выполняют три шага вперед) – правым боком - лицом к судьям (выполняют три шага вперед). Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должна быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

2. Судьи оценивают пропорции, сбалансированность, симметричность, мышечный тонус (за излишнюю мышечность и «сухость» баллы снижаются), тон кожи, отсутствие целлюлита, красоту, женственность и умение себя подать.

3. Судьи сдают свои оценки.

**Соревновательный костюм во 2 раунде:**

- Участницы соревнуются в вечерних платьях «в пол». Платье должно закрывать нижнюю часть спины. Оценивается изысканность и шарм. Стиль, цветовая гамма, материал, как и стиль и цвет туфель – на усмотрение участниц.

- Участницы выходят на высоких каблуках, высотой не более 12см, толщина подошвы не более 1см, платформа строго запрещена.

- Допускаются ювелирные украшения. Запрещены очки, часы, парики.

**Атлетический пляжный бодибилдинг (Muscular men’s physique) среди мужчин:**

Соревнования проводятся в одной абсолютной категории без соотношения рост/вес среди мужчин с небольшой, умеренной мышечной массой, атлетическим и эстетическим телосложением.

**Соревновательный костюм для всех раундов:**

- Участники соревнуются в непрозрачных, свободного покроя шортах, длиной до коленной чашечки. Цвет, ткань и орнамент шорт на усмотрение спортсмена.

- Участники соревнуются без обуви.

- Запрещено использование узких обтягивающих шорт и шорт из лайкры.

- Запрещено использование ювелирных изделий, кроме обручальных колец, а также бижутерии, часов и очков.

- Строжайше запрещено использование имплантов и синтола, при обнаружении которых спортсмен может быть снят с соревнований.

**Соревнования состоят из 2х раундов.**

Первый раунд - «Презентация».

Участники по одному выходят на середину сцены в порядке стартовых номеров и представляют собственную презентацию длительностью 20 секунд, становясь после этого в одну линию у задника сцены или разделившись на 2 части, с левой и правой стороны сцены, чтобы центр сцены был открыт для сравнений.

Второй раунд – «Сравнения»:

Участники приглашаются группами (не более 6ти человек одновременно) в центр сцены и, по команде ведущего, принимают 4 обязательных положения: лицом к судьям – левым боком - спиной к судьям – правым боком - лицом к судьям. Одна из рук должна находиться на бедре, а одна из ног должна быть слегка отставлена в сторону (при позах спиной и лицом к судьям).

Далее судьи формируют свои индивидуальные сравнения.

Судьи оценивают мускулатуру и состояние тела, умение держать себя на сцене, презентабельность. Основное внимание уделяется пропорциям тела, симметричности, умеренность мышечной массы, состоянию и тонусу кожи, прическе и лицу.

При чрезмерном развитии мышечной массы оценка должна быть снижена.

Судейская оценка сдается по итогам 2 раундов.

**Приложение 2.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Карточка участника29-го Кубка Северо-запада Россиипо бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесуг.Санкт-Петербург 23-26 марта 2017г. | | Эмблема ФБФСПБ-цветная |  | Карточка участника29-го Кубка Северо-запада Россиипо бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесуг.Санкт-Петербург 23-26 марта 2017г. | | Эмблема ФБФСПБ-цветная |
| Фамилия  Имя, отчество  Спорт.зв. по б/б и фитнесу (№, дата уд.)  Вес соревновательн.  Вес в межсезонье Рост  Регион, город, клуб  Дата рожд. (Д/М/Г)  Место работы, учебы Профессия  Тренер  Телефон мобильный  Данные росс.пасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | Фамилия  Имя, отчество  Спорт.зв. по б/б и фитнесу (№, дата уд.)  Вес соревновательн.  Вес в межсезонье Рост  Регион, город, клуб  Дата рожд. (Д/М/Г)  Место работы, учебы Профессия  Тренер  Телефон мобильный  Данные росс.пасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| **(заполняется при оформлении чл.билета)**  **РСОО ФББФ Санкт-Петербурга**  **Заявление**  От (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Адрес, контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Прошу принять меня в члены региональной спортивной общественной организации «Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга». С Уставом и правилами ознакомлен.  Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | **заполняется при оформлении чл.билета)**  **РСОО ФББФ Санкт-Петербурга**  **Заявление**  От (Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Адрес, контактный телефон:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Прошу принять меня в члены региональной спортивной общественной организации «Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга». С Уставом и правилами ознакомлен.  Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |