1. Цели и задачu

Соревнования проводятся с целью:

• популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;

• привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом, атлетизмом и фитнесом;

• пропаганды здорового образа жизни;

• выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной г. Москвы на Кубок России.

2. Сроки и место проведенuя

Соревнования проводятся 1 – 2 апреля, Российская Федерация, 107014, г. Москва, 5-й Лучевой просек, КВЦ «Сокольники», Павильон № 3. Проезд до станции метро «Сокольники».

3. Организацuя и руководство соревнованuямu

Департамент физической культуры и спорта города Москвы,

Федерация Бодибилдинга Москвы.

Непосредственное проведение Открытого Кубка Москвы возлагается на Федерацию бодибилдинга г. Москвы и главную судейскую коллегию.

 Главный судья соревнований – Завьялов И.Е. (судья ВК),

 Главный секретарь соревнований – Каменский В.В. (судья ВК).

4. Участники соревнований

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины старше 40 лет. Соревнования по бодибилдингу проводятся: среди ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и МАСТЕРОВ в абсолютных категориях, МУЖЧИНЫ - в категориях 80, 90, 100, св.100кг (четыре категории) и в абсолютном первенстве. Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнесу проводятся: среди МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (в абсолютных категориях). Соревнования по бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве. Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 160см, 162см, 164 см, 166см, 169см, 172см, св.172см (восемь категорий) и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории. Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве. Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!!!

ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.

ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ:

FIT-model женщины, абсолютная категория

Wellness Fitness, абсолютная категория

5. Регламент

5.1 Заявки

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ НА КУБКЕ МОСКВЫ:

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки и отправка заявки на сайте www.fbfm.moscow не позднее, чем за 1 неделю до даты турнира (более ранняя отправка заявки приветствуется, что поможет оптимизировать процесс)!!! Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от местной федерации на ящик application@fbfm.moscow (оригинал предоставить на регистрации). Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

5.2 Регистрация

Каждому участнику иметь при себе:

• Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

• Зачетную книжку

• Удостоверение члена ФБМ (для жителей московского региона)

• Заявку от региональных федераций (для спортсменов других регионов)

• Музыку для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе (обязательное условие) Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

Регuстрация участнuков и предварuтельное судейство: 31 марта 2017 года.

Место проведения: Павильон № 3, КВЦ Сокольники , 5-й Лучевой просек.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО ПО УКАЗАННОМУ ГРАФИКУ!!! ПРИБЫТИЕ В МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ЗА 15 -20 мин. НАХОЖДЕНИЕ В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ КАТЕГОРИЙ НЕСООТВЕТСВУЮЩИХ РАСПИСАНИЮ ЗАПРЕЩЕНА!!!

17.00: Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!!!

Порядок регистрации и просмотра категорий участников:

• 17:15 юноши, бодибилдинг

• 17:30 юниоры, бодибилдинг

• 17:45 мужчины-фитнес – абсолютная категория и фитнес-женщины – абсолютная категория

• 18:00 мужчины - кл. бодибилдинг (юниоры; кат. 175 см, кат. 180 см, кат. + 180 см.)

• 18:45 мужчины-мастера

• 19:00 участницы «фитнес бикини» (юниорки; мастера; кат. 158см; кат. 160 см; кат. 162см; кат. 164см; кат 166 см; кат.169см; кат. 172 см, кат. + 172см). Кол-во категорий завuсuт от общего кол-ва участнuц, и могут быть внесены измененuя в перечень категорий.

• 20:00 Fit-model, женщины, абсолютная категория.

• 20:10 Wellness Fitness, женщины, абсолютная категория.

• 20:20 участницы «бодифитнес» (юниорки; мастера; кат. 158 см; кат. 163см; кат 168 см; кат. +169см).

\* Количество категорий завuсuт от общего кол-ва участнuц, и могут быть внесены измененuя в перечень категорий.

• 20:45 женский классический бодибилдинг(women’s physique), абсолютная категория

• 21:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг

• 21:30 бодибилдинг-мужчины – категория до 90 кг

• 22:00 бодибилдинг-мужчины – категория до 100 кг

• 22:15 бодибилдинг-мужчины – категория свыше 100 кг

• 22:30 пляжный ББ (men’s physique) – категории 174 см, 178 см, +178 см

• 23.00 Мандатная комиссия по категориям. Совещание судейской бригады и представителей команд.

6. Программа соревнований

31.03.2017

17:00 - 23:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней категории (номинации).

1.04.2017

 11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

 12:00 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

1. Бодибилдинг - юноши, абс.кат.

2. Награждение - б/б юноши, абс.кат.

3. Бодибилдинг - юниоры, абс.кат.

4. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат.

5. Награждение - юниоры, абс.кат.

6. Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат.

7. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд)

8. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд)

9. Классич.б/б. - мужчины , +180см (I раунд)

10. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд)

11. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд)

12. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд)

13. Награждение - классич. б/б-муж., 175см

14. Награждение - классич. б/б-муж., 180см

15. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см

16. Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награждение

17. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат.

18. Бодифитнес - юниорки, абс.кат.

19. Бодифитнес - мастера, абс.кат.

20. Награждение - фитн.бикини юн-ки абс.кат.

21. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат.

22. Награждение - бодифит.-мастера, абс.кат

23. Бодифитнес - женщины, 158см

24. Бодифитнес - женщины, 163см

25. Бодифитнес - женщины, 168см

26. Бодифитнес - женщины, +168см

27. Награждение - бодифитнес - жен., 158см

28. Награждение - бодифитнес - жен., 163см

29. Награждени - бодифитнес - жен., 168см

30. Награждение - бодифитнес - жен., +168см

31. Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд

32. Фитнес-бикини – женщины 158 см

33. Фитнес-бикини – женщины 160 см

34. Фитнес-бикини – женщины 162 см

35. Фитнес-бикини – женщины 164 см

36. Награждение Фитнес-бикини 158 см

37. Награждение Фитнес-бикини 160 см

38. Награждение Фитнес-бикини 162 см

39. Награждение Фитнес-бикини 164 см

40. Пляж. б/б - муж., 174 см

41. Пляж. б/б - муж., 178 см

42. Пляж. б/б - муж., +178 см

43. Награждение - пляж.б/б 174см

44. Награждение - пляж.б/б 178см

45. Награждение - пляж.б/б +178см

46. Пляж. б/б - муж., абс.перв. + награжд.

2.04.2017

 11:00 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

 12:00 ВТОРОЙ ДЕНЬ

 12:30 Торжественное Открытuе Чемпuоната ЦФО (Кубка Москвы) по бодuбuлдuнгу, фuтнесу и бодuфuтнесу.

1. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд)

2. Фитнеc - мужчины, абс.кат.(I раунд)

3. Классич.б/б - женщины, абс.кат.

4. Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат

5. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)

6. Фитнес - мужчины, абс. кат. (II раунд)

7. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.

8. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.

9. Награждение - фитнес-женщины, абс.кат

10. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат.

11. Бодибилдинг - муж.-мастера, абс. кат.

12. Награждение - муж.-мастера, абс. кат.

13. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд)

14. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд)

15. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд)

16. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд)

17. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд)

18. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд)

19. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд)

20. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (II раунд)

21. Награждение - б/б мужчины, 80кг

22. Награждение - б/б мужчины, 90кг

23. Награждение - б/б мужчины, 100кг

24. Награждение - б/б мужчины,+100кг

25. Fit-model - женщины, абс.(I раунд)

26. Wellness fitness - женщины, абс. (I раунд)

27. Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд.

28. Fit-model - женщины, абс. (II раунд) + награждение

29. Wellness fitness - женщины, абс. - награждение

30. Фитнес-бикини - мастера, абс.кат.

31. Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат.

32. Фитнес-бикини - женщины, 166см

33. Фитнес-бикини - женщины, 169см

34. Фитнес-бикини - женщины, 172 см

35. Фитнес-бикини - женщины, +172 см

36. Награждение - фитнес-бикини, 166 см

37. Награждение - фитнес-бикини, 169 см

38. Награждение-фитнес-бикини, 172см

39. Награждение-фитнес-бикини, +172см

40. Фитнес-бикини - абс. перв.+награжд

К участию в соревнованиях допускаются граждане РФ (по решению Коллегиального Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран). Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, удостоверение ФБМ (для членов федерации) качественную фонограмму записи на флэш-носителе, соревновательный костюм, в соответствии с ПРАВИЛАМИ проведения соревнований IFBB/ФБР. Украшения на теле не допускаются. Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. Все спортсмены должны иметь медицинскую страховку.

\*\*\* Каждый участник соревнований на регистрации (взвешивании) сдает стартовый взнос 1500 руб.

Согласно Положению о ЕВСК (Приложение №1 приказа Росспорта № 164 от 28 марта 2006 г. и решения Федерального агентства № 6/3, пункт 8, от 25 октября 2005 г.) каждый участник соревнований обязан иметь на регистрации заполненную квалификационную книжку спортсмена с указанием спортивного звания заверенного печатью (Удостоверение Мастера спорта или МСМК). Допуск на соревнования будет проводиться по критериям: юноши – не ниже 1 юношеского разряда; юниоры, юниорки – не ниже 3 взрослого разряда; взрослые категории – не ниже 1 разряда. Участники соревнований, не имеющих классификационных книжек, будут отстранены от участия в соревнованиях или допущены, при условии предварительной их оценки квалификационной комиссией соревнований, с уплатой штрафа 100 рублей.

Спортсмены, прибывшие из других регионов России (кроме спортсменов Москвы и Моск. области), должны иметь заявку на участие в соревнованиях, подписанную и заверенную Руководителем региональной Федерации бодибилдинга и фитнеса или спорткомитетом.

7. Антuдопuнговые меропрuятuя

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

8. Награжденuе

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями Москомспорта, а также ценными подарками.

9. Расходы

Москомспорт и Федерация бодибилдинга и фитнеса несут расходы по организации и проведению Открытого чемпионата Москвы. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

10. Прuмечание

Федерации Бодибилдинга Москвы предоставляется право вносить изменения в программу соревнований. Об изменениях в программе соревнований участники оповещаются при регистрации.

Оргкомитет Открытого Чемпионата ЦФО и Кубка Москвы по бодибилдuнгу, фuтнесу, бодuфитнесу.