|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **«Утверждаю»**  ПрезидентФедерации  бодибилдинга и фитнеса  (ФБФР)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И.Дубинин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |  | **«Утверждаю»**  Председатель Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Наумова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. |  | **«Утверждаю»**  Президент Федерации бодибилдинга и фитнеса Мурманской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.С.Будаговский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. | |  |  |



ПОЛОЖЕНИЕ

**29го ОТКРЫТОГО кубка россии**

**и ПЕРВЕНСТВА россии среди молодежи**

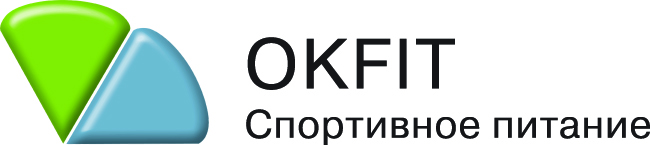
**по бодибилдингу и фитнесу**

**(15й кубок Восточной Европы)**

**21 – 25 апреля 2016г.**

**Мурманск**

***ГЕНЕРАЛЬНЫЙ партнер***



***Настоящее Положение составлено согласно «Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу на 2016 год» Минспорта РФ.***

## I. Цели и задачи

**29й ОТКРЫТЫЙ кубок россии и ПЕРВЕНСТВО россии среди молодежи по бодибилдингу и фитнесу (15й кубок Восточной Европы)** - далее соревнования, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд России и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Восточной Европы.

## II. Сроки и место проведения

соревнования проводятся в г. Мурманске 21-25 апреля 2016г.

Проживание **(только по предварительным заявкам, см.Приложения)**, прием стартовых и членских взносов, взвешивание/измерение роста и заключительный банкет - в гостинице **«Азимут Мурманск», по адресу: пр. Ленина, дом 82.**

Соревнования проводятся **в Мурманском областном Дворце культуры и народного творчества им. С.М.Кирова** по адресу: г. Мурманск, ул. Пушкинская, дом 3.

**Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.**

**III. *Организация* *и руководство соревнованиями***

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга и фитнеса России, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБФР.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – Будаговский Валерий Станиславович (г. Мурманск)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (СПб)

СУДЬЯ-КОММентатор – судья МК – Корнюхин Дмитрий Константинович (г. Екатеринбург).

**IV. *Участники* *соревнований***

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены девяти возрастных групп: ДЕВОЧКИ (до 9 лет), ДЕВОЧКИ и МАЛЬЧИКИ (до 13 лет), ЮНОШИ до 18 лет, юниоры и юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины 40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет.

**Соревнования по бодибилдингу** проводятся: проводятся: среди МАЛЬЧИКОВ до 13 лет и Юношей в абсолютных категориях. юниоры соревнуются в категориях 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет в категориях 90кг и св.90кг; – 50-59 лет; старше 60 лет - в абсолютных категориях; и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ - в категориях 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по классическому бодибилдингу** проводятся: среди юниороВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди мужчин в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнесу** проводятся: среди дЕВОЧЕК в возрастных категориях до 9 лет и до 13 лет, среди ЮНОШЕЙ до 18 лет, а также среди юниорок, мужчин и женщин (все в абсолютных категориях).

**Соревнования по бодифитнесу** проводятся: среди юниорок и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди женщин в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования по фитнес-бикини** проводятся: среди ЮНИОРОК в категориях 166см, св.166см и в абсолютном первенстве, а среди ЖЕНЩИН в категориях 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории.

**Соревнования по пляжному бодибилдингу** проводятся среди МУЖЧИН в категориях 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

Всего 45 категорий и 8 абсолютных первенств.

**Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!**

Юноши, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.

Спортсмены на взвешивании должны предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную на любом носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить Судейскую квалификационную книжку.

**V. Условия приема участников**

Сборные команды регионов должны отправить ЗАЯВКУ на участие в соревнованиях(см.**Приложение)** с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, а также Ф.И.О. представителей **не позднее 12.00 по московскому времени 18 апреля 2016г.** Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии**.** По правилам IFBB/ФБФР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер и пр.) от одной команды определяется: 2 или менее спортсменов - 1 делегат, 3 и более спортсменов - 2 делегата (*бейджи и билеты на банкет для официальных делегатов будут выдаваться при оплате взносов*). **Все взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**

**Предварительные ЗАЯВКИ** на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить **не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.**

Команды, приславшие заявки позже, не получат скидку на проживание, размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест.

### Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при **обязательном указании в заявке. Стоимость билета на банкет для экстра-делегатов – 2500 руб.**

Официальная гостиница СОРЕВНОВАНИЙ **- «Азимут Мурманск»,** находится в25 км от аэропорта и в 300м от ж/д вокзала г. Мурманска, в 200м от места проведения соревнований.

**Дополнительные гостиницы: «Park Inn by Radisson Полярные Зори Мурманск»** (ул.Книповича, 17), **«Меридиан»** (ул. Воровского, д.5/23, расположена напротив гостиницы «Азимут Мурманск»).

### Трансферт команд между гостиницами и аэропортом, а также ж/д вокзалом осуществляет Оргкомитет при обязательном указании № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия. Команды, не приславшие данные о прибытии и отбытии, добираются до гостиниц самостоятельно.

Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФБФР (старше 16 лет) и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ФБФР. Членом ФБФР можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 300 рублей и получив членский билет ФБФР и значок. Продление членства в Федерации – 200 рублей.

Деятельность ФБФР осуществляется за счет стартовых взносов на кубках и ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ, которые составляют для каждого участника соревнований (старше 16 лет), тренеров, судей и представителей 1000 рублей. Сборная команда принимающего региона от стартового взноса освобождается.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику и заключительный банкет обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

**VI. *Определение*** ***победителей***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде девочками, мальчиками и юношами оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» и «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

**VII. *Награждение***

Победители и призеры среди ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом и денежным призом.

Во ВЗРОСЛЫХ категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, а чемпионы денежными призами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

## В категориях разыгрываются 45 комплектов медалей, 8 золотых медалей вручаются абсолютным чемпионам. 29 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

## Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса, награждается призом Президента ФБФР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

***VIII. Заявки***

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в Оргкомитет:

e-mail: bodibilding51@yandex.ru.Координатор по трансферу (8152) 42-27-03 Цыганкова

Ирина Алексеевна

**Копии заявок обязательно высылаются в ФБФР: e-mail: dubinin@fbfr.ru.**

Телефоны ФБФР для справок: (812)378-94-51,

- Президент ФБФР - Дубинин Владимир Иванович (812)967-31-86 моб.,

- Директор ФБФР - Михайлова Наталья Владимировна (921)740-74-56 моб.

#### IX. Дополнительная информация

Все спортсмены, члены сборных команд России, сдают обязательный допинг-тест перед выездом на международные соревнования.

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. женщинам и Юношам в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге и Мужчинам в фитнесе соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг. Спортсменам-призерам, перешедшим в другую возрастную категорию, дается 50% от нормы провеса. При взвешивании и замере роста в юниорских категориях осуществляется ТОЧНАЯ ФИКСАЦИЯ ВЕСА И РОСТА СПОРТСМЕНОВ, из-за существующей разницы в весовых и ростовых категориях разных возрастных групп.

**Внимание судей!** Всем судьям на мандатной комиссии сдать судейские книжки, имеющим республиканскую категорию или всероссийскую категорию с собой привезти копию удостоверения. Для формирования судейских бригад, отправляйте заявки на участие в судействе по эл.почте: [dubinin@fbfr.ru](mailto:dubinin@fbfr.ru) по следующей форме:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***Присвоенная судейская категория*** | ***№ удостоверения,***  ***дата выдачи*** |
|  |  |  |  |

**На мандатной комиссии будет проходить обязательная жеребьевка судей по региональному признаку с обязательным назначением в судейство не менее 10-12 категорий в разные дни**.

## X. Программа соревнований

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 21.04 | с 1200 | Заезд и размещение участников. Прием членских и стартовых взносов (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут»). **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.** | |
|  | 1500 -2200 | Измерение весовых и ростовых категорий (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут») Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. | |
| 22.04 | 1000 | Тренерский семинар (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут») | |
|  | 1130 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад. (ДК им.Кирова) | |
|  | 1200 | Первенство России | |
|  |  | 1. Бодибилдинг - **мальчики, абс.кат.** 2. Фитнес - **юноши, абс.кат. (I раунд)** 3. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.** 4. Фитнес - **юноши, абс.кат. (II раунд)** 5. Фитнес - **девочки, до 9 лет (I раунд)** 6. Фитнес - **девочки, до 13 лет (I раунд)** 7. Награждение - **б/б** **мальчики, абс.кат.** 8. Награждение - **фитнес-юноши, абс.кат.** 9. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.** 10. Фитнес - **девочки, до 9 лет (II раунд)**   11. Фитнес - **девочки, до 13 лет (II раунд)**  12. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат.**  13. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  14. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  15. Награждение - **фитнес-девочки до 9 лет**  16. Награждение - **фитнес-девочки до 13 лет**  17. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**  18. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  19. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  20. Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.** + **награжд.**  21.Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)**  22. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.** | 23. Фитнес-бикини - **юн-ки, 166см**  24.Фитнес-бикини - **юн-ки, +166см**  25. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**  26. Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**  27. Фитнес-бикини - **мастера, абс.кат.**  28. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**  29. Награждение. - **бодифит.-мастера, абс.кат.**  30. Награждение - **фит.бикини-мастера, абс.кат.**  31. Награждение - **фитнес-юн-ки, абс.кат.**  32. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 166см**  33.Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки +166см**  34. Фитнес-бикини - **юн-ки, абс.перв.**+ **награжд**  35. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**  36. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**  37. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**  38.Бодибилдинг - **муж.-мастера, стар.60л абс.к**  39. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**  40. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**  41. Награждение - **мужч.-мастера, 50-59л абс.кат.**  42.Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**  43. Бодибилдинг- **мужч.-маст.,абс.перв.**+ **нагр.** |
| 23.04 | 1030 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад (ДК им.Кирова) | |
| 1100 | Кубок России | |
|  | 1. Бодифитнес - **женщины, 158см**  4. Бодифитнес - **женщины, 163см**  3. Бодифитнес - **женщины, 168см**  4. Бодифитнес - **женщины, +168см**  5. Награждение - **бодифитнес - жен., 158см**  6. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  7. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см**  8. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**  9.Бодифитнес - **жен., абс. перв. + награжд.**  10. Классич.б/б - **женщины, абс.кат.**  11. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  12. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  13. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  14. Награждение - **клас.б/б женщины, абс.кат.**  15.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  16. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  17. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  18. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  19. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  20. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  21. Классич.б/б. - **муж., абс. перв. + награжд.** | 22. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  23. Фитнес-бикини - **женщины, 163см**  24. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  25. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  26. Награждение - **фитнес-бикини, 163см**  27. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  28.Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  29.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  30.Фитнес-бикини - **женщины, +172см**  31. Пляж.б/б **- муж., 174см**  32. Пляж.б/б **- муж., 178см**  33. Пляж.б/б **- муж., +178см**  34. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  35. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**  36. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  37. Фитнес-бикини- **абс. перв. + награжд.**  38. Награждение - **пляж.б/б 174см**  39. Награждение - **пляж.б/б 178см**  40. Награждение - **пляж.б/б +178см**  41. Пляж.б/б - **муж., абс.перв. + награжд**. |
| 2100 | ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА ФБФР (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут») | |
| 24.04 | 1000 | ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФБФР (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут») | |
|  | 1230 | Судейский семинар. Формирование судейских бригад (ДК им.Кирова) | |
|  | 1300 | 1. **Торжественное открытие**  2. Фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  3. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**  4. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (I раунд)**  5. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (I раунд)**  6. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**  7. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**  8. Фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  9. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**  10. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг (II раунд)**  11. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг (II раунд)**  12. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**  13. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**  14. Награждение - **фитнес-женщины, абс.кат**  15. Награждение - **фитнес-мужчины, абс. кат.**  16. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  17. Награждение - **б/б мужчины, 75кг** | 18. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  19. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**  20. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**  21. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**  22. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (I раунд)**  23. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (I раунд)**  24. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**  25. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**  26. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг (II раунд)**  27. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг (II раунд)**  28. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  29. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**  30. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  31. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  32. Бодибилдинг - **муж., абс. перв.+ награжд.**  33. **Награждение команд** |
|  | 2100 | **ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ - окончательное определение составов сборных команд России. (Ответственные – тренеры, назначенные главным тренером!)** | |
|  | 2100 | ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ, выдача итоговых протоколов и фонограмм (гос-ца «Азимут Мурманск»). | |
| 25.04 | До 1200 | ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ | |

## Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров, Интернет-порталов по предварительным заявкам по эл.почте: dubinin@fbfr.ru со следующей информацией

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Наименование СМИ*** | ***Краткая характеристика (Интернет-ресурс, целевая аудитория и пр.)*** |
|  |  |  |

**Приложения**

**Заявка на участие (образец)**

**в Кубке и Первенстве России по бодибилдингу и фитнесу**

**21-15.04.2016, г. Мурманск**

**от сборной команды ……………………(региона)**

**Все данные указывать полностью! Отправить не позднее времени 18 апреля 2016г!**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **П/п** | **Ф.И.О. полностью** | **Дата рожд.**  **(полностью)** | **Номинация** | **Весовая категория/**  **Ростовая категория** | **Виза врача** |
|  | Эскин Александр Евгеньевич | 16.12.1983 | Мужчины | 75кг |  |
|  | Алексеева Мария Николаевна | 02.02.1985 | Фитнес бикини | 163см |  |
|  | Вишневский Александр Владимирович |  | Тренер |  |  |
| **Заезд команды: *дата время*  *№ рейса***  **Отъезд команды: *дата время*  *№ рейса*** | | | | | |
| **Руководитель рег.федерации** | | | | | |

**Для участия в отчетно-выборную конференции ФБФР всем региональным федерациям предоставить на электронную почту** [**dubinin@fbfr.ru**](mailto:dubinin@fbfr.ru)

**Выписки из протоколов о делегировании на отчетно-выборную Конференцию ФБФР 24.04.2016.**

**Образец**

**Выписка из протокола № \_\_\_\_**

Общего собрания членов Региональной общественной организации

«\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_федерация бодибилдинга»

г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

Всего членов отделения \_\_\_\_\_\_\_ человек

На собрании присутствовали \_\_\_\_\_\_\_\_человек:

1.

2.

3.

Итого: \_\_\_\_\_\_\_\_ человек. Кворум для принятия решений имеется.

Повестка дня:

1.Избрание председателя и секретаря собрания.

2.Избрание делегата на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016г.

По первому вопросу выступил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Было предложено председателем собрания избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, секретарем собрания избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Голосовали:

«ЗА» - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

«Против» - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

«Воздержались» – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Решили: председателем собрания избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, секретарем собрания избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

По второму вопросу выступил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Предложено делегатом на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016 избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Голосовали:

«ЗА» - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

«Против» - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

«Воздержались» – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Решили: делегатом на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016г. избрать \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Председатель собрания: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Секретарь собрания: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**всем региональным федерациям необходимо предоставить**

Статический отчет по региональной федерации за 2015 год (заполнить столбцы)

|  |  |
| --- | --- |
| *Наименование федерации (юридическое название)* |  |
| *Ф.И.О. руководителя* |  |
| *Контактные данные руководителя*  *(телефоны, эл.почта, web-адрес)* |  |
| *Кол-во членов федерации* |  |
| *Кол-во спорт.сооружений (тренажерные залы, фитнес-клубы. Тенденция -(увеличение/уменьшение)* |  |
| *Кол-во занимающихся в спорт.сооружениях. Тенденция -(увеличение/уменьшение)* |  |
| *Проведенные спортивные соревнования (дата, наименование, кол-во участников): перечислить* |  |
| *Кол-во судей (ВК, МК, 1-3 категории):*  *перечислить* |  |
| *Присвоено званий (ЗТР, ЗМС, МСМК, МС, другие государственные почетные звания и награды):перечислить* |  |
| *Подготовлено за год спортсменов массовых разрядов (из них: КМС, 1-3 разряды)* |  |

**Руководитель рег.федерации**

|  |  |
| --- | --- |
| *Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.*  **Регистрационная форма**  **для делегатов и участников Кубка России по бодибилдингу и фитнесу**  **Мурманск, 21 – 25 апреля 2016**  Для бронирования номера в отеле **AZIMUT Отель Мурманск 4\***, пожалуйста, заполните все поля данной формы. Чтобы гарантировать бронирование, подписанную форму необходимо отправить в Отдел бронирования: тел.:  +8 (8152) 55 03 50  Факс: +7 (8152) 55 03 50, E-mail: [murmansk@azimuthotels.com](mailto:murmansk@azimuthotels.com) с обязательной копией в ФБФР [dubinin@fbfr.ru](mailto:dubinin@fbfr.ru). | Azimut Hotels |

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО руководителя |  |
| Страна, город |  |
| Телефон, email |  |

**Специальные** **тарифы на размещение делегатов и участников**

|  |  |
| --- | --- |
| *категория номера* | *тариф за номер в сутки с завтраком в руб.* |
| Одноместный Супериор(кол-во номеров - 10) | **3 500** |
| Двухместный Супериор (кол-во номеров - 100) | **4 000** |
| Трехместный Супериор (кол-во номеров - 10) | **4 500** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия Имя проживающих | Дата и время заезда | Дата и время выезда | Тип размещения | | |
| Одномест-ный | Двух-местный | Трех-местный |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Способ оплаты услуг**:

❑ безналичный расчет

❑ наличный расчет

❑ кредитная карта (необходимо заполнить авторизационную форму)

\*Для бронирования номера, отправьте по электронной почте: [reservation@azimuthotels.com](mailto:reservation@azimuthotels.com) до 05.04.2016г.

\*Оплата номера должна быть произведена: наличными/кредитной картой при заселении в отель или заранее, по безналичному расчету заблаговременно (при безналичном расчете прикрепите, пожалуйста, реквизиты компании).

\*Аннулировать бронирование можно по телефону 8 800 200 00 48 или по электронной почте [reservation@azimuthotels.com](mailto:reservation@azimuthotels.com) не позднее 7 дней до даты заезда.

*Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.*

**Регистрационная форма  
 для делегатов и участников Чемпионата России по бодибилдингу и фитнесу  
 Мурманск, 21 апреля - 25 апреля 2016**

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО  Руководителя команды |  |
| Страна, город |  |
| Телефон, email |  |

**Специальные** **тарифы на размещение делегатов и участников   
в номерах Конгресс - отеле Меридиан**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *категория номера* | *тариф за ночь при одноместном размещении с завтраком в руб.* | *тариф за ночь при двухместном размещении с завтраком в руб.* |
| Одноместный Эконом  (комбинированный)\* | **2 500** |  |
| Одноместный Стандарт | **3 400** |  |
| Одноместный Бизнес | **3 800** |  |
| Люкс однокомнатный  *(1 кровать 180\*200)* | **4 500** | **5 100** |
| Люкс двухкомнатный  *(1 кровать 180\*200)* | **4 500** | **5 100** |

\* Блочный номер: общая ванная комната на два номера, возможно размещение трех человек в одном блоке. Стоимость дополнительного места 1300 рублей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия Имя проживающих | Дата и время заезда | Дата и время выезда | Тип размещения | |
| Одноместный | Двухместный |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

\*Для бронирования номера, отправьте заполненную форму по факсу  
 7 (8152) 288 887 или по электронной почте [meridian@meridian-hotel.ru](mailto:meridian@meridian-hotel.ru) до 15.04.2016г.

\*Оплата номера должна быть произведена: наличными/кредитной картой при заселении в отель или заранее, по безналичному расчету заблаговременно (при безналичном расчете прикрепите, пожалуйста, реквизиты компании)

\*Аннулировать бронирование можно по телефону 7 (8152) 288 800 или по электронной почте [meridian@meridian-hotel.ru](mailto:meridian@meridian-hotel.ru) не позднее 3 дней до даты заезда.

*Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.*



**Регистрационная форма**

**для делегатов и участников Кубка России по бодибилдингу и фитнесу**

**Мурманск, 21 – 25 апреля 2016**

Для бронирования номера в отеле **Park Inn by Radisson Полярные Зори Мурманск**, пожалуйста, заполните все поля данной формы. Чтобы гарантировать бронирование, подписанную форму необходимо отправить в Отдел бронирования:

Тел.: +7 (8152) 289-512 Факс: +7 (8152) 289-543 E-mail: [info.murmansk@rezidorparkinn.com](mailto:info.murmansk@rezidorparkinn.com)

с обязательной копией в ФБФР dubinin@fbfr.ru.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Город |  | Страна |  |
| Телефон |  | E-mail |  |
| **Имя, Фамилия (руководителя команды)** | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория номера** | **Цена за сутки проживания** | **Категория номера** | **Цена за сутки проживания** | **Категория номера** | **Цена за сутки проживания** |
| Одноместный Стандарт | 2,900.00 руб. | Двухместный  стандарт | 3,800.00 руб. | Трехместный Стандарт | 4,500.00 руб. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия Имя проживающих | Дата и время заезда | Дата и время выезда | Тип размещения | | |
| Одномест-ный | Двух-местный | Трех-местный |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |