

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Федерации Бодибилдинга
Свердловской Области

_____ А.Н.Гиренко-Коцуба
« ____ » _____ 2016 г

ПОЛОЖЕНИЕ
Всероссийского турнира по пляжному бодибилдингу, классик физик, фитнес-бикини
"Кубок Яшанькина-2016"

1. Цели и задачи.

- популяризация и развитие бодибилдинга, пляжного бодибилдинга и фитнес-бикини среди молодежи нашей страны по версии IFBB
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение спортивного мастерства
- укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. Сроки и место проведения.

Турнир и регистрация участников проводятся 17 апреля 2016 года в Междуна-родном выставочном центре (МВЦ) «Екатеринбург-Экспо», павильон 4, по адресу: г. Екатеринбург, бульвар Экспо, 2 .

9:00 –11:00 - регистрация участников,

10:00 -15:00 - **семинары от приглашенных гостей:** Дмитрий Яшанькин, Виктор Симкин, Мария Кузьмина, Елизавета Мукминова, Артем Диянов.

16:00 – начало соревнований: пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини и классик-физик.

19:30 окончание соревнований и шоу программы.

3. Руководство соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB/ФБФР осуществляет Оргкомитет в лице Дмитрия Корнюхина, Оксаны Яшанькиной и Дмитрия Яшанькина.

Судейство будет обеспечено судьями всероссийской и международной категориями.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены члены ФБФР приславшие предварительную заявку:

Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку, CD диск с качественной фонограммой для выступления. Команда должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Стартовый взнос: спортсмены и представители – 2000 руб.

Оплатившим стартовый взнос представителям и участникам зарезервировано место в зрительном зале.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ.

Соревнования проходят в следующих категориях:

- **«пляжный бодибилдинг» - абсолютная категория**
- **«фитнес-бикини» - абсолютная категория.**

5. Условия приёма участников.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт;
- однотонные черные плавки, соответствующие правилам соревнований IFBB/ФБФР для участников категории «классик физик»
- шорты, соответствующие правилам IFBB/ФБФР для участников категории «пляжный бодибилдинг»;
- туфли, купальник соответствующие правилам IFBB/ФБФР для участниц категории «фитнес-бикини»;
- соревновательный грим, соответствующий правилам IFBB/ФБФР.

6. Программа соревнований.

17.04 (вс.)	<u>9:00- 11:00</u> регистрация участников
	<u>10:00-15.00</u> семинары от приглашенных гостей
	<u>16:00</u> старт соревнований
	<u>17:00</u> <u>выбор 15 лучших участников полуфинал</u>
	18:00 ФИНАЛ ОПЕРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
	19:00 Награждение ПОБЕДИТЕЛЕЙ
	<u>19:30</u> Окончание турнира

7. Определение победителей.

Победитель соревнований определяется, согласно правилам Международной Федерации Бодибилдинга и Фитнеса (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

8. Награждение.

Участники турнира награждаются дипломами и памятными медалями. Призеры и финалисты соревнований награждаются кубками, подарками от спонсоров.

9. Заявки.

Предварительные заявки подаются на e-mail: sportclub@mail.ru.
Главный судья соревнований: Дмитрий Корнюхин +79090178282.
Главный организатор: Дмитрий Яшанькин +79162507518.
Генеральный продюсер: Оксана Яшанькина +79191004870.